

TORNION KANSALAIPOISTO

Opinto-ohjelma 2024-2025



VUODESTA 1944

YHTEYSTIEDOT

Osoite	Tornion kansalaisopisto, Seminaarinkatu 14, 95400 Tornio Puh. 040 770 5972, opiston toimisto
E-mail	kansalaisopisto@tornio.fi Päätoimisen henkilöstön sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@tornio.fi
Internet	www.tornio.fi/kansalaisopisto
Facebook	https://www.facebook.com/tornionkansalaisopisto

Toimisto on avoinna **maanantaista keskiviikkoon klo 9.00–16.00** opistotalon 1. kerroksessa, Seminaarinkatu 14, mm. kurssi-ilmoittautumisten vastaanottoa ja opiskelijaneuvontaa varten.

HALLINTO- JA OPETUSHENKILÖSTÖ

- Rehtori **Tarja Hooli**, 050 597 1939. Kansalaisopiston hallinnon, talouden ja toiminnan johto. Liikunnan ja yleishyödyllisten kurssien vastuuhenkilö. Tilauskoulutuspalvelut.
- Opistosihtööri **Birgit Kadenius**, 040 770 5972. Kurssi-ilmoittautumiset, tiedotus, opintoneuvonta, opetustilat ja -välineet, tuntiopettajien ohjaaminen.
- Koulutuskoordinaattori **Arja Jaako**, 040 669 4848. Kehittämishankkeet, kurssi-ilmoittautumiset, kurssilaskutus. Liikunnan, tietotekniikan ja yleishyödyllisten aineiden vastuuhenkilö.
- Suunnittelijaopettaja **Tarja Laakso**, 050 597 1935. Englannin ja saksan kielen opettaja. Kielten, kansalaistaitojen ja maahanmuuttajakoulutusten vastuuhenkilö.
- Suunnittelijaopettaja **Taija Sillanpää**, 040 723 0060. Kädentaitojen opettaja. Taide- ja taitoaineiden vastuuhenkilö.

Toimittajat	Arja Jaako ja Tarja Laakso
Kannen kuva	Elina Temmes
Valokuvat	Saana Puumalainen (12, 25) Elina Temmes Laura Vendelin (32, 34)
Tekstit	Rehtori ja opettajat/vastuuhenkilöt
Taitto	PunaMusta Oy, Sisältö- ja suunnittelupalvelut
Paino	PunaMusta Oy
Jakelu	Suomen Suoramainonta Oy

Sisällysluettelo

Yhteystiedot, toimiston aukioloajat	2
Hallinto- ja opetushenkilöstö.....	2

REHTORIN KYNÄSTÄ..... 4

TÄRKEÄÄ TIETOA 5

Ilmoittautumiset, keskeytykset ja perumiset	5
Kurssimaksut ja laskutukset.....	5
Alennukset ja opintosetelit	5
Tiedotus.....	6
Todistukset.....	6
Vakuutukset ja korvaukset.....	6
Elämälaatulautakunta	6
Opinto-ohjelman lyhenteet ja termit	6
Toisen asteen korvaavia aineita /valinnaisaineita	6
Opiston loma-ajat	6
Tukea opiskelu- ja harrastuspolulle!	7
Kansalaistaidot	7

KIELET 8

Suomi.....	8
Englanti.....	8
Espanja	9
Heprea.....	10
Italia	10
Japani.....	11
Kreikka.....	11
Ranska.....	11
Ruotsi	11
Saame.....	11
Saksa	12
Venäjä	12

KÄDENTAIIDOT 13

Entisöinti ja verhoilu	13
Kankaanpainanta ja tilkkutyöt	13
Keramiikka.....	13
Korujen ja esineiden valmistus.....	15
Kudonta.....	16
Lankatyöt ja huovutus.....	17
Käsityötaiteen perusopetus.....	18
Ompelu ja käsityö.....	18
Posliininmaalaukset.....	19
Puu- ja metallityöt.....	19

LIIKUNTA 20

Golf.....	20
Jooga.....	20

Liikunta.....	24
Liikuntaa perheen pienimmille	25
Miekkailu	26
Paritanssi	26
Sirkus.....	26
Tanssiliikunta	27

TAIDEAINEET 28

Taiteen perusopetus.....	28
Kuvataiteet.....	28
Varhaiskasvatus.....	28
Taiteen perusopetus, yhteiset ja teemaopinnot.....	28
Kaikille avoimet opinnot.....	29
Musiikki.....	30
Kuorot ja yhtyeet.....	30
Laulunopetus.....	30
Musiikin kesäleirit.....	30
Soitinopetus	31
Sanataide	33
Tanssitaide	33
Varhaiskasvatus.....	33
Taiteen perusopetus, yleiset opinnot.....	33
Taiteen perusopetus, teemaopinnot.....	34
Kaikille avoimet opinnot.....	34
Teatteritaide	35
Taiteen perusopetus, yleiset ja teemaopinnot.....	35
Kaikille avoimet opinnot.....	35

TIETOTEKNIikka 36

YLEISHYÖDYLLISET KURSSIT 37

Ensiapukoulutus.....	37
Hygieniapassikoulutus.....	37
Hyvinvointi ja terveys	38
Elinympäristöt ja luonto	39
Kotitalous	39
Oikeustiede.....	39
Piha ja puutarha	40
Vesiliikenne.....	40
Yrttikurssit.....	40
Kansalaisopiston henkilökunnan koulutus.....	40

YLEISÖLUENNOT 41

KEHITTÄMISHANKKEET 43



Kansalaistaitoja, osaamisen lisääntymistä ja hyvinvointia

Muuttuva työelämä ja arki edellyttävät paitsi monipuolisia kansalaistaitoja myös kykyä ja valmiuksia päivittää osaamistaan läpi elämän. Kansalaistaitojen arvostus ja tunnustaminen on tärkeää, jotta voimme luoda osallistuvampaa ja kestävämpää yhteiskuntaa. Jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa omilla teoillaan ja asenteillaan, millaista tulevaisuutta tavoittelemme.

Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja, jotka voivat liittyä esim. teksti-, numero-, digi- ja osaamistaitoihin sekä hyvinvointiosaamiseen. Syyskuun 2.-8.9.2024 vietämme valtakunnallista Kansalaistaitoviikkoa, jossa myös Tornion kansalaisopisto on mukana tuomassa näkyväksi erilaisia kansalaistaitoja. Kansalaistaidot ovat hyvin edustettuna myös lukuvuoden 2024–2025 opinto-ohjelmassa, joiden otsikkotasoinen kooste löytyy sivulta 7. Kansalaistaidot-kurssit ovat joko maksuttomia tai selvästi muita kursseja edullisempia.

Pääsin huhtikuussa keskustelemaan kansalaisopiston nykytilanteesta ja tulevaisuudesta Tornion kaupunginvaltuuston jäsenten kanssa. On tärkeää saada käydä keskustelua opiston ylläpitäjän kanssa siitä, mihin suuntaan opistoamme tulevaisuudessa kehitetään. Olin ilahtunut siitä, miten tyytyväisiä valtuutetut olivat toimintaamme ja miten kannustavia kommentteja saimme. Valtuu-

tetut pitävät hyvänä asiana myös lakimuutosta, joka mahdollistaa kansalaisopistokurssien opiskelija-arvioinnin ja opintopisteiden saannin. Saimme valtuutetuilta myös toiveita opisto-opo-toiminnan edelleen kehittämiseen sekä konkreettiseen ja suunnitelmalliseen yhteistyöhön paikallisten yritysten kanssa työntekijöiden työelämäosaamisen vahvistamiseksi. Viisaita ajatuksia, joihin tulemme tarttumaan toivotulla tavalla.

Kulttuuri, taide ja erilaisten taitojen kehittäminen tukevat ihmisen henkistä kasvua, lisäävät itsetuntemusta ja voimavaroja. Terveiden kannalta olennaista näyttää olevan se, että harrastuksiin liittyy yhdessä toimimista. Kansalaisopistossa opiskelevat kokevat tutkitusti olevansa tyytyväisempiä elämäänsä, jaksavansa työssään paremmin ja kiinnittävänsä enemmän huomiota terveyteensä. Näen Tornion tulevaisuuden sivistyskuntana, joka haluaa jatkossakin ylläpitää kaikkien osaamista ja huolehtia jokaisen asukkaansa hyvinvoinnista. Kansalaisopiston merkitys kunnan osaamisen ja hyvinvoinnin keskuksena kasvaa entisestään.

Tornion kansalaisopisto toivottaa entiset ja uudet opiskelijat tervetulleiksi kaikille avoimien opintojen, harrastusten ja elämysten pariin. Astu sisään vireään ja vetovoimaiseen opistoomme!

Tarja Hooli
rehtori

VISIO

Tornion kansalaisopisto on näkyvä ja valovoimainen oppilaitos sekä haluttu yhteistyökumppani niin paikallisesti, alueellisesti, valtakunnallisesti kuin kansainvälisestikin.

Opiston kurssit on kuvattu osaamisperusteisesti ja kursseilla saavutettu osaaminen tunnustetaan jatko-opinnoissa ja työelämässä.

ARVOT

- Luovuus
- Asiakaslähtöisyys
- Saavutettavuus
- Kestävä kehitys
- Yhteistyökykyisyys
- Vaikuttavuus

TOIMINTA-AJATUS

Tornion kansalaisopisto edistää elinikäisen oppimisen periaatteen pohjalta ihmisten hyvinvointia ja kaupungin vetovoimaisuutta tukevia opetuspalveluja. Opetuksessa korostuvat omaehtoinen oppiminen, yhteisöllisyys, osallisuus ja tasa-arvo.

SIVISTYKSELLISET OIKEUDET

"Julkisen vallan on turvattava, sen mukaan kuin lailla tarkemmin säädetään, jokaiselle yhtäläinen mahdollisuus saada kykyjensä ja erityisten tarpeidensa mukaisesti myös muuta kuin perusopetusta sekä kehittää itseään varattomuuden sitä estämättä." (Perustuslaki, 2 luku. 16.2.§)



ILMOITTAUTUMISET, KESKEYTYKSET JA PERUMISET

- **Ilmoittautumiset alk. ma 12.8.2024 klo 8.00:**
 - o netissä <https://uusi.opistopalvelut.fi/tornio/> ympäri vuorokauden
 - o puhelini ilmoittautumiset (ma 12.8. jälkeen opiston normaaleina aukioloaikoina)
Puh. 040 770 5972, 040 669 4848, 050 597 1935 (kielet)
- Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Jos kurssi on täynnä, **kannattaa ilmoittautua varapaikalle**. Varapaikalta on mahdollisuus päästä kurssille, jos varsinaisen paikan saanut peru osallistumisensa kurssille. Mikäli varapaikoilla on riittävästi ilmoittautuneita, pyrimme järjestämään rinnakkaisryhmän.
- **Emme ota vastaan ilmoittautumisia sähköpostitse, tekstiviestillä, WhatsApp tai Facebook -viesteillä tai puhelimen vastaajaan jätetyllä viestillä.**
- Kurssin alkamisesta **ei lähetetä erillistä ilmoitusta**. Opistosta otetaan yhteyttä vain kurssia koskeissa muutoksissa tai varasijojen vapautuessa puhelimitse, tekstiviestein tai sähköpostitse. Tarkista, että henkilötiedoissasi on myös **matkapuhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi**.
- **Ilmoittautumisen peruminen** on tehtävä soittamalla toimisto aikaan p. 040 770 5972 tai käymälällä opiston toimistossa **viimeistään kolme arkipäivää ennen kurssin alkua**. Muussa tapauksessa perimme koko kurssimaksun. Kurssimaksu on perintäkelpoinen.
- Jos keskeytät kurssin tai ilmoittautumisesta huolimatta et saavu tunnille, kurssimaksua ei palauteta eikä alenneta. **Keskeyttämisestä ja poisjäämisestä on ilmoitettava välittömästi opiston toimistoon.**
- Jos keskeytät kurssin siirtyäksesi toiseen ryhmään, on sinun ilmoitettava siitä välittömästi opiston toimistoon (ei ainoastaan opettajalle), jotta aiheettomalta laskutukselta vältytään.
- Opisto voi perua kurssin kolme arkipäivää ennen kurssin alkua, mikäli osallistujamäärä jää alle minimumin.
- **Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista kurssien muutoksista ja peruuntumisista (force majeure).**

KURSSIMAKSUT JA LASKUTUKSET

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun, vaikka kurssimaksu olisi jaettu kahteen erään (syksy/kevät).
- Ilmoittautuessasi voit valita verkkomaksun tai laskun. **Jos et maksa verkkopankin kautta ilmoittautumisen yhteydessä, lasku lähetetään kotiosoitteeseen.**
- Voit maksaa myös Smartumsaldolla /-seteleillä, ePassilla tai Edenredillä, Maksathan em. vasta, kun kurssipaikka on varmistunut ja kurssi on alkanut.
- **Ethän maksa ilmoittautumisen yhteydessä, mikäli olet oikeutettu johonkin alennukseen.** Katso Alennukset ja opintosevelit -kohta.
- Jos sinulla on epäselvyyksiä kurssimaksujen tai alennuksien kanssa, ota yhteyttä opistoon p. 040 669 4848.

ALENNUKSET JA OPINTOSETELIT

- **Torniolaisten työttömien kurssimaksutuki** arvoltaan **60€/henkilö** on saatavissa opiston toimistosta niin kauan kuin Tornion kaupungin henkilöstöjaoston myöntämää rahoitusta riittää.
- **Opintosevelityypillisellä rahoituksella alennetaan eläkeläisten ja maahanmuuttajien** kurssimaksuja laskutuksen yhteydessä **25 %/kurssi**. Alennuksen saamiseksi alle 63-vuotiaiden eläkeläisten tulee esittää eläkeläiskortti toimistossa välittömästi kurssin alkamisen jälkeen.
- **Opiskelija-alennusta** myönnetään **25 %/kurssi**. Alennuksen saamiseksi tulee esittää opiskelija-kortti toimistossa välittömästi kurssin alkamisen jälkeen.
- **Sisarusalennus 25 %** kunkin sisaruksen kurssimaksusta, jos vähintään kaksi alle 18-vuotiaasta samassa taloudessa asuvaa sisarusta opiskelee jollain kurssilla (muista ilmoittaa toimistoon).
- **Kaikukortti** oikeuttaa kortin haltijan **kahteen maksuttomaan** vapaavalintaiseen kurssiin. Kaikukortti ei koske Taiteen perusopetuksen (TPO) kurseja, eikä mahdollisia materiaalmaksuja. Kaikukortti on esitettävä opiston toimistossa välittömästi kurssin alkamisen jälkeen.
- **Huom! Mikäli kurssihintaan sisältyy materiaalmaksu, kurssimaksualennusta ei saa materiaalmaksusta.**

TIEDOTUS

Kansalaisopiston uusista kursseista, luennoista, opetusohjelman muutoksista ja muusta toiminnasta tiedotetaan Lounais-Lappi-lehdessä. Opiston lähiajan kurssit ja opetusohjelma on nähtävissä Hellewissä <https://uusi.opistopalvelut.fi/tornio/> ja kotisivuilla www.tornio.fi/kansalaisopisto. Löydät meidät myös Facebookista, Instagramista.

Yksittäisen, alkaneen kurssin osalta opettaja sopii mahdollisista muutoksista oppilaidensa kanssa ja tiedottaa niistä vähintään viikkoa aikaisemmin myös poissaolleeille opiskelijoille, lasten vanhemmille ja opiston toimistoon p. 040 770 5972.

TODISTUKSET

- Opiston toimistosta voi tilata osallistumistodistuksen huomioiden n. 1 – 2 viikon toimitusajan. Tarvittaessa opettajat hoitavat todistusten tilauksen ja jakelun keskitetysti ennen kurssin päättymistä. Yhtä lukuvuotta vanhemmista todistuksista peritään 20 €:n toimitusmaksu.
- Yleisten kielitaitotutkintojen suorittamisesta ao. oppilaitoksessa saa kansainvälisen vertailukelpoisuuden antavan todistuksen.

VAKUUTUKSET JA KORVAUKSET

Torniossa asuvat opiston opiskelijat kuuluvat Tornion kaupungin tapaturmavakuutuksen piiriin, joka koskee vain opetustunteja. Tapaturma-alktiiden ryhmien opiskelijoita kehoitetaan ottamaan lisäksi oma vakuutus. Opettaja vastaa kurssinsa tilojen ja laitteiden valvonnasta sekä työvälineiden käytön opastuksesta.

ELÄMÄNLAATULAUTAKUNTA

Kansalaisopisto toimii elämänlaatulautakunnan alaisuudessa yhdessä kunnan nuoriso- ja liikunta-toimien, kirjaston sekä museoiden kanssa. Lautakunnan jäsenet yhteystietoineen löytyvät kaupungin nettisivuilta.

OPINTO-OHJELMAN LYHENTEET JA TERMIT

- jtvk** = opetusta joka toinen viikko
A, B tai C = samantasoinen rinnakkaisryhmä
I, II, III jne. = opetusryhmän taso / lukuvuosi / luokka (lk.)



= verkkokurssi



= OPINTOPISTEKURSSI

Nyt sinulla on mahdollisuus saada suorituserkintä hyväksytysti suoritettulta opintopistekurssilta.

Mikäli haluat kurssilta suorituserkinnän, osaamisesi arvioidaan kurssille laadittujen osaamistavoitteiden ja arviointikriteerien mukaisesti. Arvioinnin tarkoituksena on edistää ja tukea oppimistasi – ei arvostella. Hyväksytyt suorituserkintä tekee osaamisesi näkyväksi ja siitä voi olla sinulle hyötyä mm. opinnoissa ja työelämässä.

Voit luonnollisesti osallistua kurssille myös, vaikka et haluaisikaan arviota osaamisesi.



= KANSALAISTAITOKURSSI

Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja. Ne liittyvät omien asioiden hoitamiseen, itsestä huolehtimiseen, toimimiseen yhteisön ja yhteiskunnan jäsenenä, eloonjäämiseen sekä elämän ja luonnon monimuotoisuuden suojeluun.

TOISEN ASTEEN KORVAAVIA AINEITA/VALINNAISAINOITA

Tornion kansalaisopistossa on valmistettu lukion ym. toisen asteen oppilaitosten kanssa opetussuunnitelman kuvauksia kieliin. Opiskelijat sopivat kurssin korvaavuudesta koulunsa rehtorin kanssa. Tornion yhteislyseon lukion oppilaille kurssit ovat maksuttomia.

Tarkempia tietoja opetusohjelmasta ja päätoimijalta opettajilta.

OPISTON LOMA-AJAT

Syyslukukausi: Koulujen syysloman aikaan viikolla 42 (14.–20.10.) sekä juhlapyhien aikaan ei järjestetä opetusta.

Kevätlukukausi: Koulujen talviloman aikaan viikolla 10 (3.–9.3.) sekä juhlapyhien aikaan ei järjestetä opetusta eikä myöskään kiiristorstaina.

TUKEA OPISKELU- JA HARRASTUSPOLULLE!

Tukea opiskelu- ja harrastuspolun löytämiseksi!

Haluaisitko opiskella tai harrastaa jotain, mutta et tiedä, mitä ja missä ja miten? Tarvitset ehkä neuvoja opiskelun tai harrastuksen aloittamiseen tai niiden jatkamiseen esim. pitkän tauon jälkeen. Saatat myös miettiä, onko sinulla osaamista ja uskallusta tulla mukaan. Kynnys osallistua voi jonkun toisen mielestä olla mitätön, mutta tuntua sinusta ylitsepääsemättömältä.

Olipa syysi osallistumattomuuteesi mikä tahansa, ota rohkeasti yhteyttä Tornion kansalaisopiston suunnittelijaopettaja Tarja Laaksoon, 050 597 1935, tarja.laakso@tornio.fi. Jutellaan ja tavataan ja etsitään sinulle opiston laajasta tarjonnasta sopiva kurssi ja mielekästä tekemistä.

Myös, jos sinulla on tukea kaipaava kaveri, tulkaa yhdessä jututuille - hiotaan porukalla kynnys osallistua niin matalaksi, että siihen ei voi kompastua.



KANSALAISTAIDOT



Seuraavat kurssit ja luennot olemme luokitelleet kansalaistaitokursseiksi. Kurssit tunnistat opinto-ohjelmassamme Kansalaistaito-merkistä. Lisätietoja kursseista ja luennoista löydät opinto-ohjelman eri aineosioista.

- 190641** Ompelu ja käsityö, sivu 18
- 190651** Käsityö taitopaja, sivu 18
- 190661** Käsityö aamuvirkut, sivu 18
- 340102** Arjen digitaidot, sivu 36
- 340103** Tekoäly, sivu 36
- 610101** Ensiavun perusteet EA 1, sivu 37
- 610102** Ensiapukurssi 2, sivu 37
- 610103** Hätäensiapu, sivu 37
- 830201** Hyvinvointia arkeen A, sivu 38
- 830202** Hyvinvointia arkeen B, sivu 38
- 830205** Minäkö muutokseni esteenä?, sivu 38
- 830219** Eliksiiriä Elämään -keskustelufoorumi, sivu 38
- 830221** Motivaatiota ja armollisuutta arkeen, sivu 38
- 450100** Taito lukea karttaa ja ympäristöä A, sivu 39
- 450101** Taito lukea karttaa ja ympäristöä B, sivu 39
- 320101** Elämäsi tärkeimmät asiakirjat, sivu 39

Yleisöluennot:

- 950001** Kestävän elämäntavan taidot: Kuinka ymmärtää kestävää kehitystä?
- 950002** Kestävän elämäntavan taidot: Sosiaalinen kestävyys ja resilienssi
- 950003** Uskontolukutaito nykyajan kansalaistaitona
- 9999100V** Seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuuden kohtaaminen
- 320201** Monimuotoisuuden ja moninaisuuden edistäminen
- 950005** Hyvät väestösuhteet
- 3298001** Oikeudenmukainen ja syrjimätön yhteiskunta



Vastuuhenkilö: Tarja Laakso, puh. 050 597 1935, etunimi.sukunimi@tornio.fi

SUOMI

120101 Suomea työn lomassa

Kansalaisopisto
 Tarja Teixeira 2.9.–2.12.2024
 Kurssimaksu: 100,00 € 13.1.–25.4.2025
 Oppimateriaali: Opettajan valmistama materiaali. Suomen kielen räätälöityä intensiiviopetusta Torniossa esim. palvelu- ja hyvinvointisektorilla tai kone- ja metalliteknikan alalla toimivien yritysten ulkomaalaisille työntekijöille. Koulutus sisältää kouluttajan tutustumiskäynnin ja tarvekartoituksen sekä kymmenen tunnin räätälöidyn koulutuksen joko yrityksen omissa toimitiloissa tai kansalaisopistolla. Aikataulut sovitaan yrityksen/työntekijöiden tarpeitten perusteella. Hinta/opiskelija. Tiedustelut ja tilaukset 040 663 5733.

ENGLANTI

120301 English III jatko

Kansalaisopisto 
 Tarja Laakso To 19.00–20.30
 Tunteja 54 29.8.–28.11.2024
 Kurssimaksu: 80,00 € 9.1.–24.4.2025
 Oppimateriaali: Destinations 3, osiosta 7. YKI 2/3
 Kielen perusteita kommunikaatiovalmiuksia painottaen englantia n. 5 v opiskelleille. Sisältöalueina mm. neuvojen ja ohjeiden antaminen, nähtävyydet ja matkakokemukset sekä tien kysyminen ja neuvominen.

120302 English IV jatko

Kansalaisopisto 
 Tarja Laakso Ke 15.30–17.00
 Tunteja 54 28.8.–27.11.2024
 Kurssimaksu: 80,00 € 8.1.–16.4.2025
 Oppimateriaali: Destinations 4, osiosta 4. YKI 3
 Kielen perusteita kommunikaatiovalmiuksia painottaen englantia n. 6 v opiskelleille. Sisältöalueina mm. hyvinvointi ja terveys, tapaamisjärjestelyt sekä energia ja kierrätys.

120303 Around the World


Kansalaisopisto 
 Tarja Laakso To 17.30–19.00
 Tunteja 54 29.8.–28.11.2024
 Kurssimaksu: 80,00 € 9.1.–24.4.2025
 Oppimateriaali: Around the World, Matkailuenglantia, osiosta 5. YKI 3

Käytännönläheinen suullista kielitaitoa aktivoiva matkailuun ja kulttuureihin painottuva englannin kurssi kieltä muutaman vuoden opiskelleille. Sisältöalueina mm. ravintolassa asioiminen, lippujen ostaminen, hotellin palveluista keskusteleminen, tien kysyminen ja neuvominen sekä lääkärisä käyminen.


120304 On Track jatko

Kansalaisopisto 
 Tarja Laakso Ma 19.00–20.30
 Tunteja 54 26.8.–25.11.2024
 Kurssimaksu: 80,00 € 13.1.–28.4.2025
 Oppimateriaali: On Track, Course 8, Oral Communication, osiosta 5. YKI 3/4
 Suullista kielitaitoa kehittävä, sanavarastoa laajentava ja keskeisiä rakenteita vahvistava englannin kurssi kielen perusteet jo hallitseville. Sisältöalueina mm. yhteiskunta ja politiikka, tiede ja teknologia, työelämä sekä luonto ja ympäristö.

120305 Way Ahead jatko

Kansalaisopisto 
 Tarja Laakso Ma 17.00–19.00
 Tunteja 67 26.8.–25.11.2024
 Kurssimaksu: 90,00 € 13.1.–28.4.2025
 Oppimateriaali: Way Ahead, English for Advanced Conversational Classes, osiosta 9. YKI 3/4
 Suullista kielitaitoa kehittävä, sanavarastoa laajentava ja keskeisiä rakenteita vahvistava englannin kurssi kielen perusteet jo hallitseville. Sisältöalueina mm. asioiden ja ihmisten kuvailu, pinta-muoti vs. kestävä kulutus, viihde ja kulttuuri, raha ja talous, pelien maailma, tiede ja teknologia, juhlat ja festivaalit, yhteiskunnalliset liikkeet, tiedonvälitys ja lehdistö, muuttoliike, ympäristö sekä luovuus ja innovaatiot.

120306 Work Matters

Kansalaisopisto 
 Tarja Laakso Ke 17.00–18.30
 Tunteja 54 28.8.–27.11.2024
 Kurssimaksu: 80,00 € 8.1.–16.4.2025
 Oppimateriaali: Work Matters, English for Working Life, osiosta 1. YKI 4
 Työelämässä tarvittavia englannin kielen taitoja kehittävä kurssi kielen perusteet jo hallitseville. Sisältöalueina mm. tiimityöskentely, kulttuurien välinen viestintä, tapahtumajärjestelyt ja työhyvinvointi.

120307 Let's Talk!

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 67

Kurssimaksu: 90,00 €

Oppimateriaali: On Track, Course 8, Oral communication, osiosta 1. YKI 4

Puhevalmiutta ja keskustelutaitoa sekä sanavarastoa ja keskeisiä rakenteita kehittävä englannin kurssi kieltä jo pitkään harrastaneille. Sisältöalueina mm. juhlat ja festivaalit, terveys ja hyvinvointi, matkailu sekä taide ja elämykset.



Ke 18.30–20.30

28.8.–27.11.2024

8.1.–16.4.2025

ESPANJA

120701 Espanja I

Kansalaisopisto

Monika Saapunki

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: iPerfecto! 1. YKI 1

Tule aloittamaan espanjan kielen opiskelu tai kertaamaan jo oppimaasi! Kurssilla harjoitellaan rauhallisesti edeten matkailijoille hyödyllisiä aihepiirejä mm. esittäytymistä, itsestä ja perheestä kertomista sekä kahvilassa asioimista. Kurssin pääpaino on kommunikatiivisuudessa ja suullisen kieli-taidon kehittämisessä.



Ma 17.00–18.30

2.9.–2.12.2024

13.1.–14.4.2025

Espanjan verkkokurssit kokoontuvat Teams-verkkoympäristössä. Ohjeet verkko-opiskeluun ja verkkoluokan osoitteen saat opettajalta ennen kurssin alkua, joten muistathan kertoa ilmoittautuessasi myös sähköpostiosoitteesi. Kurseilla käytettävä oppimateriaali maksetaan opettajalle.

120702 Espanja I

Verkkoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: Viva España 1. YKI 1

Toteuta haaveesi ja tule opiskelemaan espanjaa! Saat tutustua käytännönläheisesti kieleen ja kulttuuriin. Opit mm. tervehtimään, kysymään vointia, kertomaan perheestäsi ja harrastuksistasi, tilaamaan baarissa ja ravintolassa sekä asioimaan vaatekaupassa. Aiempia opintoja ei tarvita. Ei opetusta viikolla 39.



To 17.00–18.30

29.8.–5.12.2024

9.1.–10.4.2025

120703 Espanja I jatko

Verkkoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: Viva España 2. YKI 1



Ti 17.00–18.30

27.8.–3.12.2024

7.1.–8.4.2025

Oletko opiskellut espanjaa n. vuoden? Tule parantamaan kommunikointivalmiuksiasi, jatkamaan tutustumistasi kulttuuriin ja laajentamaan sanavarastoaasi. Opit mm. puhumaan ruoasta, asioimaan apteekissa ja vaatekaupassa ja kertomaan omista mieltymyksistäsi. Ei opetusta viikolla 39.

120704 Espanja II

Verkkoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: Viva España 2, osiosta 7. YKI 2

Oletko opiskellut espanjaa n. 2 vuotta? Tule parantamaan kommunikointivalmiuksiasi, kartuttamaan sanastoasi ja jatkamaan tutustumistasi kulttuuriin. Tutustut espanjalaisiin tapoihin ja ihmisiin erilaisen tekstien kautta. Opit erottamaan menneen aikamuodot teksteissä ja ensi raapaisun niiden taituttamisen ja käytön. Ei opetusta viikolla 39.



Ti 19.00–20.30

27.8.–3.12.2024

7.1.–8.4.2025

120705 Espanja III A

Verkkoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: Viva España 3. YKI 2/3

Oletko opiskellut espanjaa n. 4 vuotta? Tule parantamaan kommunikointivalmiuksiasi ja jatkamaan tutustumistasi kulttuuriin yhdessä muiden opiskelijoiden kanssa. Opit käyttämään uutta monipuolista sanastoa ja kielen rakenteita. Opit puhumaan ruoasta, terveydestä ja kertomaan omista mielipiteistä. Opit keskustelemaan teksteistä ja kirjoittamaan menneen aikamuotoja. Ei opetusta viikolla 39.



Ke 17.15–18.45

28.8.–4.12.2024

8.1.–9.4.2025

120706 Espanja III B

Verkkoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: Viva España 3. YKI 2/3

Sama sisältö kuin 120705. Ei opetusta viikolla 39.



To 11.00–12.30

29.8.–5.12.2024

9.1.–10.4.2025

120707 Espanja IV

Verkkoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: Viva España 3, osiosta 10. YKI 3

Oletko opiskellut espanjaa muutaman vuoden ja kaipaat kertausta? Tule kertaamaan oppimaasi ja oppimaan käyttämään imperfektiä ja preteritiä sekä puhumaan kulttuurista arkielämän tilanteissa. Sisältöalueina mm. raapaisu Espanjan historiaan ja traditioihin. Pääpaino suullisessa ilmaisussa ja sanaston kartuttamisessa. Ei opetusta viikolla 39.



Ke 19.00–20.30

28.8.–4.12.2024

8.1.–9.4.2025

HEPREA

Heprean ja kreikan kurssit kokoontuvat Adobe Connect -verkkoympäristössä. Voit katsoa oppitun-
nin myöhemmin myös tallenteelta. Tallenteita seu-
raamalla voit osallistua kurssille, vaikka et pystyi-
si olemaan luokassa. Saat verkkoluokan osoitteen
opettajalta sähköpostiisi, joten muistathan kertoa
ilmoittautuessasi sähköpostiosoitteesi. Syysluku-
kauden tallenteet ovat katsottavissa 6.1.2025 asti,
kevätlukukauden tallenteet 19.5.2025 asti.

120901 Heprean alkeisjatko (HAJ)



Verkkoluokka

Juha Muukkonen To 19.30–21.00

Tunteja 52 5.9.–5.12.2024

Kurssimaksu: 80,00 € 9.1.–24.4.2025

Opettajan oma oppimateriaali sekä Lehtoranta
(ent. Tainio): Mesila 2.

Sekä nykyheprean että klassisen hepreakin opiske-
lijoille. Kurssin alussa kerrataan lyhyesti hepreakin
kirjaimet, vokaalimerkit ja lukusäännöt. Substan-
tiivien monikko, adjektiivien taiputus ja yleisiä san-
ontoja. Ei opetusta 13.3. Baruch haba!

120902 Heprean nominit (HN)



Verkkoluokka

Juha Muukkonen Ma 17.30–19.00

Tunteja 52 9.9.–9.12.2024

Kurssimaksu: 80,00 € 13.1.–5.5.2025

Opettajan oma oppimateriaali.

Sekä klassisen että nykyheprean opiskelijoille.
Nominien taiputus, prepositiot, genetiivirakenteet
ja nominaalilause. Ei opetusta 10.3., 17.3. Baruch
haba!

120903 Nykyhetken hepreaki (HV1)



Verkkoluokka

Juha Muukkonen Ti 19.30–21.00

Tunteja 52 10.9.–10.12.2024

Kurssimaksu: 80,00 € 7.1.–29.4.2025

Opettajan oma oppimateriaali.

Sekä klassisen että nykyheprean opiskelijoille.
Kaikkien seitsemän verbivartalon infinitiivit ja par-
tisiipit eli preesens-muodot (myös heikot verbit). Ei
opetusta 11.3., 18.3., 15.4. Baruch haba!

120904 Vahvaa hepreaki (HV2)



Verkkoluokka

Juha Muukkonen Ti 17.30–19.00

Tunteja 52 10.9.–10.12.2024

Kurssimaksu: 80,00 € 7.1.–29.4.2025

Opettajan oma oppimateriaali.

Sekä klassisen että nykyheprean opiskelijoille.
Pa'alin (kalin) vahva taiputus. Ei opetusta 11.3., 18.3.,
15.4. Baruch haba!

120905 Epäsäännöllistä

hepreaa (HV3)



Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Opettajan oma oppimateriaali.

Sekä klassisen että nykyheprean opiskelijoille.
Pa'al-verbien (kal) heikko taiputus. Ei opetusta 14.3.
Baruch haba!

Pe 17.30–19.00

6.9.–13.12.2024

10.1.–25.4.2025

120906 Heprean vahvat

verbivartalot (HV4)



Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Opettajan oma oppimateriaali.

Sekä klassisen että nykyheprean opiskelijoille.
Vahvan verbin taiputus kaikissa seitsemässä ver-
bivartalossa. Ei opetusta 10.3., 17.3. Baruch haba!

Ma 19.30–21.00

9.9.–9.12.2024

13.1.–5.5.2025

120907 Psalmit hepreaksi (HP)



Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Luemme hepreakalaisia psalmikatkelmia ja opis-
kelemme erityisesti johdettujen verbivartaloiden

heikkoa taiputusta. Ei opetusta 12.3., 19.3., 16.4.

Ke 19.30–21.00

11.9.–11.12.2024

8.1.–30.4.2025

ITALIA

120801 In Viaggio per l'Italia jatko

Kansalaisopisto

Marina Tosi

Tunteja 17

Kurssimaksu: 52,00 €

Oppimateriaali: In viaggio, osiot 2-4.

Tervetuloa opiskelemaan kurssille, joka vie si-
nut innostavalle matkalle italian kieleen ja italia-
laiseen kulttuuriin. Kurssilla opit ymmärtämään ja
käyttämään kieltä arkielämän ja matkailun tilan-
teissa. Pääpaino on suullisessa ilmaisussa. Kurssi
sopii sekä italian opintonsa aloittaville että kielen
kertaajille.

Pe 15.30–16.30

13.9.–29.11.2024

10.1.–11.4.2025

120802 Italia VI jatko

Kansalaisopisto

Marina Tosi

Tunteja 39

Kurssimaksu: 70,00 €

Oppimateriaali: Si parte! 2, osiot 9-10.

Bellavista 2, osiot 1-2. YKI 3/4

Suullista kielitaitoa aktivoiva, sanavaraston ja ra-
kenteiden hallintaa kehittävä sekä Italian kulttuu-
rin tietämystä syventävä kurssi kieltä usean vuo-
den opiskelleille. Kurssin sisältöalueina arkielä-
män ja matkailun tilanteet.

Pe 16.30–19.00

13.9.–29.11.2024

10.1.–11.4.2025

JAPANI

122901 Japani I-II

Kansalaisopisto

Tuulikki Peteri

Tunteja 50

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: Michi 1-2, YKI 1

Japanin kielen perusteita, japanilaista elämänmenoja ja tapakulttuuria arkipäivän kielenkäyttötilanteisiin. Kurssilla pääpaino on suullisessa ilmaisussa, jonka ohella tutustutaan kirjoitusjärjestelmään, hiraganoihin ja katakanoihin sekä kanjeihin. Kurssi sopii sekä japania jo jonkin verran opiskelleille että uusille opiskelijoille.



Ma 17.30–19.00

2.9.–25.11.2024

13.1.–14.4.2025

KREIKKA

123201 UT:n kreikan alkeisjatko (KAJ)

Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: Blomqvist-Toivanen: Johdatus

UT:n kreikkaan (ilman kirjaakin tulee toimeen).

Kurssin alussa kerrataan lyhyesti kreikan kirjaimet ja lukusäännöt sekä oppikirjan kappaleiden 2 ja 3 kielioppi. Ei opetusta 10.3., 17.3.



Ma 13.00–14.30

9.9.–9.12.2024

13.1.–5.5.2025

123202 UT:n kreikan jatko (KV2)

Verkkoluokka

Juha Muukkonen

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: Blomqvist-Toivanen: Johdatus

UT:n kreikkaan, alk. kpl 12.

Ei opetusta 12.3., 19.3., 16.4.



Ke 17.30–19.00

11.9.–11.12.2024

8.1.–30.4.2025

RANSKA

120501 Ranska I

Kansalaisopisto

Julia Autio

Tunteja 26

Kurssimaksu: 52,00 €

Oppimateriaali: Chez Olivier, YKI 1

Kielen perusteita kommunikointivalmiuksia painottaen. Chez Olivier 1 vie opiskelijat Nizzaan ja Pyreneille. Rauhallisesti etenevän oppikirjan tekstit ovat aitoja arkielämän puhetilanteita, joiden avulla opitaan luontevaa ranskan kieltä ja tutustutaan ranskankieliseen kulttuuriin. Kielioppi on integroitu kappaleisiin ja ääntämistä harjoitellaan johdonmukaisesti. Kurssi sopii sekä ranskan opintonsa aloittaville että kielen ruostuneita perustaitoja kertaaville.

RUOTSI

120201 Vi hänger med

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: Häng med 2, osiot 6-11, YKI 2/3

Ruotsia jonkin verran aikaisemmin opiskelleille. Pääpaino on suullisen kielitaidon aktivoinnissa ja sanavaraston kartuttamisessa. Kerrataan keskeisiä ruotsin kielen rakenteita oppien samalla ilmaisemaan itseä ja tilanteita yhä enemmän ruotiksi. Kurssin teemat liittyvät Pohjois-Ruotsin alueelle. Teemoina ovat mm. kirjallisuus, elokuvat, matkustaminen, retkeily, terveys, IT ja ruokaperinteet.



Ma 12.00–13.30

2.9.–2.12.2024

13.1.–14.4.2025

120202 Snacka svenska!

Kansalaisopisto

Tunteja 52

Kurssimaksu: 80,00 €

Oppimateriaali: Opettajan oma materiaali.

Puhevalmiutta ja keskustelutaitoa sekä sanavarastoa ja keskeisiä rakenteita kehittävä ruotsin kurssi kieltä usean vuoden opiskelleille.

To 17.00–18.30

5.9.–5.12.2024

9.1.–10.4.2025

SAAME

Saamen kurssit toteutetaan etäopetuksena Teamsissä. Linkin kurssille saat opettajalta sähköpostilla ennen kurssin alkua, joten muistathan kertoa ilmoittautuessasi myös sähköpostiosoitteesi.

121801 Inarinsaamen intensiivialkeet

Verkkoluokka

Iida Kerokoski

Tunteja 24

Kurssimaksu: 52,00 €

Oppimateriaali: Hitruu 1 Äähu kuuvl.

Kahden viikonlopun mittaisella kurssilla saat hyvän startin inarinsaamen opiskeluun. Opit sanaston ja kieliopin perusteita. Kurssin jälkeen osaat kertoa itsestäsi perusasioita ja käydä lyhyen keskustelun. Kurssilla tutustut myös erilaisiin oppimateriaaleihin ja apuvälineisiin, joita voit hyödyntää inarinsaamen opiskelussa. Kurssin käytyäsi sinulla on riittävät valmiudet jatkaa Tornion kansalaisopiston inarinsaamen alkeisjatkokurssilla 121802. Oman oppikirjan hankkiminen kurssia varten ei ole pakollista, mutta halutessasi voit tilata kirjan esim. Saamelaiskäräjien kautta.



La ja su 9.00–14.00

24.8.–1.9.2024

**Opiston toimisto on avoinna
ma – ke klo 9–16.**

121802 Inarinsaamen alkeisjatko



Verkko luokka
Iida Kerokoski
Tunteja 26

Ma 17.30–19.00
2.9.–2.12.2024

Kurssimaksu: 52,00 €

Oppimateriaali: Hitruu 1 Áávu kuuvl ja Kieläkyeimi
Viikoittaisella alkeisjatkokurssilla jatketaan inarinsaamen perussanaston ja -kieliopin harjoittelua. Kurssilla tuotetaan tekstejä inarinsaamesta suomeksi, käytetään lyhyitä keskusteluja, opitaan lukusanoja sekä tärkeiden verbien taivutusta ja kehitetään lauseiden muodostamisessa. Kurssilla tutustutaan myös inarinsaamelaiseen musiikkiin ja kirjallisuuteen ja saat uusia vinkkejä kielenopiskeluun tueksi. Kurssi sopii esim. kansalaisopistossa inarinsaamen alkeiskurssin käyneille. Hitruu-oppikirjaa ei välttämättä tarvitse hankkia omaksi, mutta Kieläkyeimin oppija tehtäväkirjan hankkiminen on suositeltavaa. Ei opetusta viikolla 43.

SAKSA

120401 Hallo II jatko



Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Ti 18.30–20.00

Tunteja 54

27.8.–26.11.2024

Kurssimaksu: 80,00 €

7.1.–15.4.2025

Oppimateriaali: Hallo! 2, osiosta 5. YKI 2

Käytännönläheinen saksan kurssi, jolla kielen opiskelun ohella tutustutaan saksankielisten maiden kulttuuriin. Kurssin punaisena lankana on vapaa-ajan matkailu ja sisältöalueina mm. ruoka ja vieraiden kestitseminen, kaupunkilomailu ja lipujen ostaminen, vaateostokset, mökkeily, harrastukset sekä työelämä ja ammatit.

120402 Angenehm!



Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Ti 17.00–18.30

Tunteja 54

27.8.–26.11.2024

Kurssimaksu: 80,00 €

7.1.–15.4.2025

Oppimateriaali: Angenehm, osiosta 1. YKI 3/4

Käytännönläheinen saksan kurssi kieltä usean vuoden opiskelleille. Kurssilla kerrataan jo opittua ja laajennetaan kielitaitoa sekä syvennetään tapakulttuurin tuntemusta matkaamalla Saksassa, Itävallassa ja Sveitsissä. Kurssin punaisena lankana on kommunikatiivisuus ja sisältöalueina mm. saksankielisten maiden erityispiirteet, nähtävyyksien kuvaileminen, ruoka ja ruokakulttuuri, mielipiteiden ilmaiseminen ja elämänlaadusta keskusteleminen.

**Torniolaisten työttömien
kurssimaksutuki 60 €.**

VENÄJÄ



120601 Venäjä I

Kansalaisopisto

Ljudmila Juustovaara

Ti 19.00–20.30

Tunteja 52

3.9.–3.12.2024

Kurssimaksu: 80,00 €

7.1.–8.4.2025

Oppimateriaali: Ponjatno! 1, osiosta 1. YKI 1

Kielen perusteita kommunikaatiovalmiuksia painottaen. Kurssilla tulevat tutuksi kyrilliset aakkoset, samoin ääntämisestä ja intonaatiota harjoitellaan. Sisältöalueina mm. tutustuminen, itsestä ja perheestä sekä asumisesta ja työstä kertominen. Aiempia opintoja ei tarvita.

120602 Govorim po-russki!

Kansalaisopisto

Ljudmila Juustovaara

Ti 17.30–19.00

Tunteja 52

3.9.–3.12.2024

Kurssimaksu: 90,00 €

7.1.–8.4.2025

Oppimateriaali: Monistemateriaali.

Puhevalmiutta ja keskustelutaitoa kehittävä venäjän kurssi kieltä jo pitkään harrastaneille. Kurssilla laajennetaan nykyvenäjän sanavarastoa, syvennetään kulttuuriin ja kerrataan keskeisimpiä rakenteita. Oppimateriaali sisältyy kurssin hintaan. TYL:n opiskelijoille kurssi on maksuton.



Ryhmä ruotsin kielen opiskelijoita työn touhussa.



Englannin kielen opiskelijoita intoutuneina parityöskentelyyn.



Vastuuhenkilö: Taija Sillanpää puh. 040 723 0060, etunimi.sukunimi@tornio.fi

ENTISÖINTI JA VERHOILU

190001 Huonekaluverhoilu

Suensaaren vanhainkoti, Keskikatu 36
Kati Keronen La 10.00–13.15
Tunteja 104 7.9.–30.11.2024
Kurssimaksu: 176,00 € 11.1.–26.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssin pohjana on opettajan laatimat monisteet koskien perusverhoilutekniikkaa. Tekemisen kautta oppimista. Tavoitteena peruskorjata kaunis ja kestävä huonekalu.

KANKAANPAINANTA JA TILKKUTYÖT

190101 Tilkkutyöt syksy

Kansalaisopisto
Elina Temmes La-su 11.00–17.00
Tunteja 16 26.–27.10.2024
Kurssimaksu: 30,00 €
Tutustutaan moderneihin ja kokeileviin tilkkutyötekniikoihin ja valmistetaan tilkkuteos omien toiveiden mukaisesti. Voidaan suunnitella ja valmistaa esimerkiksi tilkkutäkki, tyyny, pussukka tai ommella valmiiksi keskeneräinen tilkkutyö. Ota mukaan omat materiaalit ja tilkkutyösetti, mikäli sellainen on. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pitkempään harrastaneille.

190102 Tilkkutyöt kevät

Kansalaisopisto
Elina Temmes La-su 11.00–17.00
Tunteja 16 22.–23.3.2025
Kurssimaksu: 30,00 €
Sama sisältö kuin 190101

190111 Värjäys Arpela

Arpelan koulu, Arpelantie 200
Taija Sillanpää La-su 9.00–15.00
Tunteja 16 24.–25.8.2024
Kurssimaksu: 30,00 €
Kasvi- ja sienivärjäyksen perusteet. Tarvitset mukaan oman 5–10 l:n kattilan, 1-levyisen keittolevyn ja värjättävää lankaa. Ennen kurssin alkua infokirje sähköpostilla.

190112 Värjäys

Kansalaisopisto
Taija Sillanpää La-su 9.00–15.00
Tunteja 16 14.–15.6.2025
Kurssimaksu: 30,00 €
Sama sisältö kuin 190111. Ennen kurssin alkua infokirje sähköpostilla.

KERAMIikka

190201 Keramiikkapaja lapsille A (7-12-v.)

Kansalaisopisto
Kaisu Hyrkäs Ti 15.15–17.00
Tunteja 58 3.9.–19.11.2024
Kurssimaksu: 110,00 € 7.1.–15.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Suunnitellaan ja muotoillaan savesta koriste- ja käyttöesineitä sekä veistoksia käsin rakentaen: painellen, makkaratekniikalla ja levytekniikalla, dreijaten ja valaen. Tutustutaan erilaisiin savilautuihin ja kokeillaan lasittamista sekä patinointia. Materiaalimaksu sisältyy kurssin hintaan.

190202 Keramiikkapaja lapsille B (7-12-v.)

Kansalaisopisto
Kaisu Hyrkäs Ke 15.15–17.00
Tunteja 58 4.9.–20.11.2024
Kurssimaksu: 110,00 € 8.1.–16.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 190201.

190211 Keramiikkapaja (yli 16-v.)

Kansalaisopisto
Kaisu Hyrkäs Ti 17.00–20.00
Tunteja 100 3.9.–19.11.2024
Kurssimaksu: 170,00 € 7.1.–15.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Suunnitellaan ja valmistetaan savesta koriste- ja käyttöesineitä sekä veistoksia käsin rakentaen oman suunnitelman mukaan. Käsin rakentamisen lisäksi voit kokeilla dreijausta ja valutekniikkaa. Aloittaville keramiikan valmistuksen perusopintoja, pidempään harrastaneille syventäviä opintoja ja erikoistekniikoita. Materiaalit laskutetaan erikseen.



Mikäli kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu, kurssimaksualennusta ei saa materiaalimaksusta.

190212 Keramiikkapaja nuorille ja aikuisille (n. 13-v. alkaen)

Kansalaisopisto

Kaisu Hyrkäs

Tunteja 100

Kurssimaksu: 170,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 190211.



Ke 17.00–20.00

4.9.–20.11.2024,

8.1.–16.4.2025

190221 Keramiikkapaja aikuisille A

Kansalaisopisto

Tiina Nolte

Tunteja 100

Kurssimaksu: 170,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Anna luovuudellesi tilaa! Kupit, kulhot, veistokset ja muita mielenkiintoisia esineitä - kurssin aikana voit toteuttaa käsin rakentamalla savesta omia ideoitasi. Opit käyttämään erilaisia keramiikan perustekniikoita ja pintakoristelumenetelmiä. Myös dreijaaminen on mahdollista. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että jo pidemmälle harrastaneille. Materiaalit laskutetaan erikseen.



Ma 17.00–20.00

2.9.–18.11.2024

13.1.–28.4.2025

190222 Keramiikkapaja aikuisille B

Kansalaisopisto

Tiina Nolte

Tunteja 100

Kurssimaksu: 170,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 190221.



To 17.00–20.00

5.9.–21.11.2024

9.1.–24.4.2025

190231 Kipsimuotin valmistus savityölle

Kansalaisopisto

Tiina Nolte

Tunteja 12

Kurssimaksu: 22,00 €

Oletko tulossa opiston keramiikkakurssille tai harrastatko keramiikkaa muualla? Kipsimuotin avulla on helppoa valmistaa kuppeja tai muita esineitä savesta. Muotti antaa pehmeälle savelle tuen sekä mahdollistaa esineiden nopeaa ja tarkkaa toistamista. Kurssilla valmistetaan yksiosainen prässäysmuotti omien ideoiden mukaan. Tuo kurssille mukaan mallinne, josta haluat valmistaa oman muotin (esim. pieni kulho, kuppi tai vati). Voit myös valmistaa kurssin aikana savesta oman mallin, josta valetaan prässäysmuotti. Kurssi sopii kaikille keramiikan harrastajille, myös aloittelijoille. Materiaalit laskutetaan erikseen.

Pe 17.00–20.00

La 10.00–16.00

30.–31.8.2024

Opisto ei korvaa posliinin tai keramiikan poltossa rikkoutuneita töitä.

190241 Keramiikan joulupaja

Kansalaisopisto

Kaisu Hyrkäs

Tunteja 16

Kurssimaksu: 30,00 €

Tervetuloa rakentamaan käsin ja dreijaamaan lahjapajalle joululahjoja, koristeita kransseihin ja kuuseen. Voit valmistaa kynttilänjalkoja, tuikkutaloja, erilaisia valontuojia jouluiloksi, astioita jouluisiin asetelmiin, veistostonttuja ja enkeleitä. Kurssilla voit toteuttaa haaveilemasi keramiikkaesineen tai esineitä omaksi iloksesi. Tervetuloa uusi keramiikkaan tutustuva tai jo pidemmälle ehtinyt, jolle savi on jo vanha tuttu. Materiaalit laskutetaan erikseen. Opetusta 26.–27.11., 30.11. ja 14.12.

Ti-ke 17.00–20.15

La 10.00–14.00

La 10.00–12.15

26.11.–14.12.2024

190245 Rakukeramiikkaa

Kansalaisopisto

Kaisu Hyrkäs

Tunteja 20

Kurssimaksu: 36,00 €

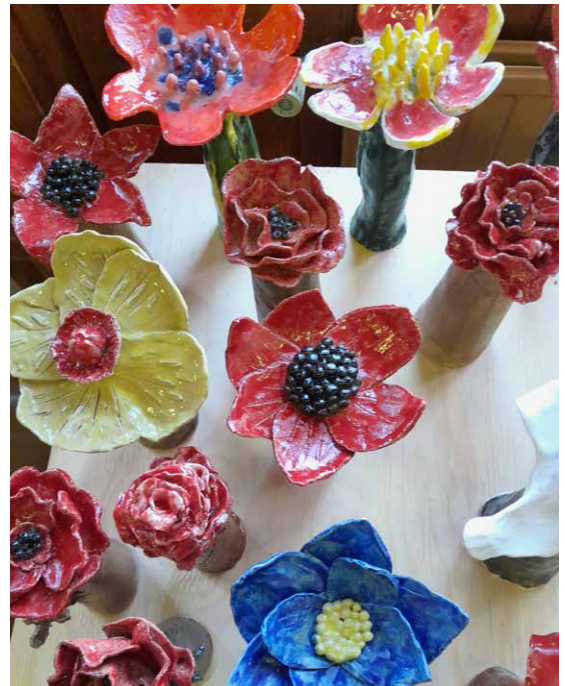
Nyt voit tutustua Rakuun, vanhaan japanilaiseen keramiikanpolttomenetelmään. Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan esineitä ja veistoksia. Valmistamasi esineet lasitetaan sekä poltetaan Raku-uunissa ja näin polttomenetelmä tulee tutuksi. Kurssilla voit kokeilla lämpövärjäystä. Materiaalit laskutetaan erikseen. Opetusta 6., 7., 16. ja 17.5.

Ti-ke 17.00–20.00

Pe 17.00–20.00

La 10.00–16.00

6.–17.5.2025



KORUJEN JA ESINEIDEN VALMISTUS

190301 Minimaailma

Avelan talo, Kauppakatu 10

Kati Keronen

Ma 16.30–18.45

Tunteja 78

2.9.–25.11.2024

Kurssimaksu: 120,00 €

13.1.–28.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Rakennetaan minimaailmaa kokoa 1:10 tai 1:12. Talon tai Roomboxin rakentaminen, sisustus (huonekalut, tekstiilit, taulut, ruokatarvikkeet, kukat yms.) ja maisemointi. Ensimmäiselle kerralle mukaan muistiinpanovälineet. Kurssi ei sovellu lapsille vaikeustason vuoksi.

190310 Hopeantaonta

Kansalaisopisto

Riitta Kasala

Ti 12.00–15.00

Tunteja 104

3.9.–26.11.2024

Kurssimaksu: 176,00 €

7.1.–15.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssilla tehdään hopealangasta, levystä tai lanssista koruja tai käyttöesineitä. Jokainen voi tehdä haluamaansa esinettä. Materiaalit ja juotosaineet jokainen joko tilaa itse tai tilataan porukalla tarpeen mukaan. Jokainen maksaa omat hankkimansa tarvikkeet ja materiaalit. Työkaluja löytyy taontaan, kiillotukseen ja juottamiseen.

190321 Hopeiset korut 1

Kansalaisopisto

Mariaana Kola

Ma-to 16.15–21.00

Tunteja 20

26.–29.8.2024

Kurssimaksu: 36,00 €

Peruskurssi, joka sopii myös aloittelijoille. Tavoitteena oppia ketjutöiden perusteet hopealangasta, sahatut lenkit ja viikinkipunonnat. Kurssilla opit työstämään myös hopealevyä (esim. sormukset, riipukset, korvakorut) ja uudistamaan vanhat lusikat koruiksi. Ohjaajalla mukana työvälineitä, joita voi käyttää pientä korvausta vastaan. Ennen kurssin alkua infokirje sähköpostilla.

190322 Hopeiset korut 2 edistyneet

Kansalaisopisto

Mariaana Kola

To-pe 16.30–20.15

Tunteja 18

La 9.00–15.00

Kurssimaksu: 34,00 €

12.–14.12.2024

Lusikkakorut, hopeaketjut, sormukset, kivenistutus, juotettavat ketjut, lusikkakorut, hopeasavi ym. tulevat tutuiksi. Kurssilla voi valmistaa itse suunniteltuja koruja esim. levystä. Sahaamme, viilaamme, juotamme, hapotamme ja kiillotamme korut säihkyviksi. Hopeajämät voi sulattaa ja valaa. Pikipadassa voi takoa kolmiulotteisia muotoja. Voit kokeilla koruhartsin käyttöä hopealle ja hopeasavelle. Ohjaajalla mukana työvälineitä, joita voi käyttää pientä korvausta vastaan.

190323 Hopeakoru ja lusikat koruiksi

Kansalaisopisto

Mariaana Kola

Ma-to 16.00–20.30

Tunteja 24

12.–15.5.2025

Kurssimaksu: 44,00 €

Voit valmistaa hopealangasta erimallisia ketjuja sekä takoa hopea-/kupari-/messinkilevystä riipuksia, sormuksia, korva- ja rannekoruja. Kivenistutusta sormuksiin ja riipuksiin. Pikipadassa taontaa sekä hopeajämien valamista. Hopeasavesta erilaisia koruja sekä vanhoista alpakka-/hopealusikoista lusikkakoruja. Ennen kurssin alkua infokirje sähköpostilla.

190331 Mosaikki syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes

Pe 17.30–19.00

Tunteja 25

La-su 10.00–17.00

Kurssimaksu: 48,00 €

25.–29.11.2024

Tutustutaan mosaikkitaiteen historiaan ja valmistetaan mosaikkiteokset esimerkiksi rikkoutuneista astioista, kaakeleista, lasihelmistä, jne. Opiskelijat hankkivat materiaalit itse.

190332 Mosaikki kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes

Pe 17.30–21.15

Tunteja 23

La-su 10.00–17.00

Kurssimaksu: 44,00 €

11.–17.1.2025

Sama sisältö kuin 190331

190341 Punonta

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

La-su 9.00–15.00

Tunteja 16

16.–17.11.2024

Kurssimaksu: 30,00 €

Vuoden 2024 käsityötekniikka on korin punonta. Tutustutaan punontaan tekniikkana ja tehdään erilaisia pieniä punontatöitä. Ennen kurssin alkua infokirje sähköpostilla.



190351 Luova kirjansidonta

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes

Pe 17.30–19.00

Tunteja 20

La-su 10.00–17.00

Kurssimaksu: 38,00 €

10.–26.1.2025

Kurssilla tutustutaan lyhyesti kirjansidonnan historiaan ja tekniikoihin (esim. suoraselkäisen kirjan sidontaan, japanilaiset ja kiinalaiset sidontatekniikat) sekä toteutetaan kirjoja luovalla tavalla, mahdollisesti kierrätysmateriaaleja hyödyntäen. Kurssilla voi myös taiteilla kansipaperit itse maalaamalla ja eri painotekniikoita hyväksi käyttäen.

190361 Palasaippuan valmistus

Kansalaisopisto

Mariaana Kola

Ma-ke 17.00–20.00

Tunteja 12

19.–21.5.2025

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssi sopii aloittelijoille ja luonnonkosmetiikan harrastajille. Valmistuksessa käytetään mm. oliivi- ja rypsiöljyjä, sekä kasvirasvoja ja lipeää (lipeä häviää saippuan kypsymisen aikana). Saippuamassaan voi lisätä hunajaa, sokeria, suolaa, yrttejä, mausteita, väriä ja eteerisiä öljyjä. Opiskelijat tuovat välineet ja materiaalit itse, opettaja tilaa lipeän. Ennen kurssin alkua infokirje sähköpostilla.

KUDONTA

190401 Kankaankudonta Avela

Avelan talo, Kauppakatu 10

Katariina Lauri-Spets

To 17.30–19.45

Tunteja 78

5.9.–28.11.2024

Kurssimaksu: 120,00 €

9.1.–24.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Soveltuu sekä aloittelijoille että aiemmin kudontaa harrastaneille. Suunnitellaan, rakennetaan ja kudotaan opiskelijalle mieluisia tekstiilejä. Havainnoidaan materiaali- ja sidosvalintoja sekä pohditaan kutojan valintojen vaikutuksia tekstiilin ulkonäköön ja kestävyYTEEN.

190402 Kankaankudonta Kaakamo

Kaakamon kylätalo, Laivaniementie 815

Katariina Lauri-Spets

Ma 16.00–18.15

Tunteja 42

9.9.–2.12.2024

Kurssimaksu: 60,00 €

13.1.–7.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

jtvk
Sama sisältö kuin 190401. Kokoontumiset parittoilla viikoilla.



LANKATYÖT JA HUOVUTUS

190501 Nypläys

Kansalaisopisto
Meeri Mämmioja To 13.00–16.15
Tunteja 20 26.9.–21.11.2024
Kurssimaksu: 36,00 € jtvk
Kurssilla opetellaan nypläämään kukkapitsiä, nauhapitsiä ja venäläistä nauhapitsiä opiskelijan toiveiden mukaan. Materiaalit ovat pellava-, puuvilla- ja silkkilangat sekä erilaiset tehostelangat. Materiaalin ja työvälineet voi ostaa opettajalta. Nyplätä voi esim. liinoja, huiveja, tauluja, hattuja, kukkia, koruja ym. Kokoontumiset parittomilla viikoilla.

190511 Huovutus syksy

Kansalaisopisto
Sinikka Sadinmaa Pe 18.00–21.15
Tunteja 20 La-su 10.00–16.00
Kurssimaksu: 36,00 € 11.–13.10.2024
Kurssilla valmistetaan monipuolisesti tuotteita suomenlampaan- ja merinovillasta sekä perustekniikoilla että vaativammilla menetelmillä. Kurssilla voit valmistaa esim. asusteita, sisustustekstiileitä, veistoksia, lampunvarjostimia jne. Voit kokeilla myös yhdistää villaa muihin materiaaleihin. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kauemmin huovutusta harrastaneille.

190512 Huovutus kevät

Kansalaisopisto
Sinikka Sadinmaa Pe 18.00–21.15
Tunteja 20 La-su 10.00–16.00
Kurssimaksu: 36,00 € 21.–23.2.2025
Sama sisältö kuin 190511.

190521 Kehräys

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää La 9.00–15.00
Tunteja 8 28.9.2024
Kurssimaksu: 15,00 €
Kehräystä värttinällä tai omalla rukilla. Värttinän ja villaa voit ostaa opettajalta alk. n. 20 €. Kurssilla on käytössä opiston karstamyly. Sopii myös aloittelijoille.

190531 Makramee ja mikromakramee

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää La-su 9.00–15.00
Tunteja 16 18.–19.1.2025
Kurssimaksu: 30,00 €
Tehdään makrameetekniikalla erilaisia töitä. Sekä aloittelijat että konkarit ovat tervetulleita. Ennen kurssin alkua infokirje sähköpostilla.

190541 Kinnasneula

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää La 9.00–15.00
Tunteja 8 17.5.2025
Kurssimaksu: 15,00 €
Opetellaan ikivanhan kinnasneulatekniikan alkeet ja toteutetaan helppo työ. Ennen kurssin alkua infokirje sähköpostilla.

190551 Tinalankakirjonta

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää La 9.00–15.00
Tunteja 8 24.5.2025
Kurssimaksu: 15,00 €
Tutustutaan tinalankakirjontaan ja opetellaan tekniikka. Toteutetaan pieni työ tai aloitetaan suurempi. Ennen kurssin alkua infokirje sähköpostilla.

190561 Käpypitsi

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää La 9.00–15.00
Tunteja 8 7.6.2025
Kurssimaksu: 15,00 €
Tällä kurssilla opetellaan frivolité eli käpypitsin valmistuksen perusteet. Käpypitsin valmistus vaatii sorminäppäryyttä, keskittymiskykyä ja kärsivällisyyttä. Tekniikka sopii pikkutarkoille pitsin ystäville. Opettajalta voi ostaa pitsikävyn 6–10 € hintaan.



KÄSITYÖTAITEEN PERUSOPETUS

190601 Tekstiili ja vaateus 1 ATPO (yli 16-v.)

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

Tunteja 154

Kurssimaksu: 284,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Aikuisten taiteen perusopetusta kädentaitojen pehmeissä materiaaleissa (tekstiilityö). Opinnot on mahdollista suorittaa kolmessa lukuvuodessa. Opintoihin osallistuminen edellyttää läsnäoloa tunnilla. Opintoihin sisältyy myös 16 h muita opintoja. Ei opetusta 17.9., 1.10. ja 22.4.

Taiteen perusopetus
TPO

Ti 16.30–20.00

3.9.–10.12.2024

7.1.–10.6.2025

190611 Tekstiili ja vaateus 1 (9-12-v.)

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

Tunteja 81

Kurssimaksu: 160,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Lasten taiteen perusopetusta kädentaitojen pehmeissä materiaaleissa (tekstiilityö). Opintoihin osallistuminen edellyttää läsnäoloa tunnilla. Ei opetusta 25.9. ja 9.10.

Taiteen perusopetus
TPO

Ke 15.00–17.15

4.9.–11.12.2024

8.1.–23.4.2025

190621 Tekstiili ja vaateus 1 (9-12-v.) Arpela

Arpelan koulu, Arpelantie 200

Taija Sillanpää

Tunteja 81

Kurssimaksu: 160,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Lasten taiteen perusopetusta kädentaitojen pehmeissä materiaaleissa (tekstiilityö). Opintoihin osallistuminen edellyttää läsnäoloa tunnilla. Ei opetusta 31.10.

Taiteen perusopetus
TPO

To 15.00–17.30

5.9.–28.11.2024,

9.1.–24.4.2025

190631 Tekstiili ja vaateus 1 (9-12-v.) Karunki

Karungin koulu, Jokivarrentie 2369

Elina Temmes

Tunteja 81

Kurssimaksu: 160,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Lasten taiteen perusopetusta kädentaitojen pehmeissä materiaaleissa (tekstiilityö). Opintoihin osallistuminen edellyttää läsnäoloa tunnilla.

Taiteen perusopetus
TPO

To 15.00–17.15

12.9.–28.11.2024

9.1.–8.5.2025

OMPELU JA KÄSITYÖ

190641 Ompelu ja käsityö

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

Tunteja 78

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Korjaa vanhaa, luo vanhasta uutta tai tee kokonaan uutta. Voit tehdä myös muita kuin ompelutöitä. Opetus etenee opiskelijoiden mielenkiinnon mukaan ja jokainen voi tehdä sitä työtä ja tekniikkaa, mitä haluaa.



Ma 17.30–19.45

2.9.–25.11.2024

13.1.–28.4.2025

190651 Käsityö taitopaja

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

Tunteja 78

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Korjaa vanhaa, luo vanhasta uutta tai tee kokonaan uutta. Opetus etenee opiskelijoiden mielenkiinnon mukaan ja jokainen voi tehdä sitä työtä ja tekniikkaa, mitä haluaa. Ei opetusta 17.9. ja 1.10.



Ti 14.00–16.15

3.9.–10.12.2024.

7.1.–15.4.2025

190661 Käsityö aamuvirkut

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

Tunteja 96

Kurssimaksu: 164,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 190651. Ei opetusta 13.9. ja 1.11.



Pe 9.00–12.00

6.9.–29.11.2024

10.1.–25.4.2025

190671 Käsityökeväät Arpela

Arpelan koulu, Arpelantie 200

Taija Sillanpää

Tunteja 16

Kurssimaksu: 30,00 €

Tule saattamaan keskeneräinen työ loppuun tai aloittamaan uusi. Ompelua, neulontaa, virkkausta, kirjontaa, kehruuta jne. Kurssilla on käytössä opiston karstamyylly.

Ma 16.30–19.30

To 16.30–19.30

12.–22.5.2025



Opiskelija on korvausvelvollinen, jos hän toimii vastoin opettajan ohjeita ja aiheuttaa työvälineiden rikkoutumisen tai häviämisen tai vahinkoa opetustilalle.

POSLIININMAALAUUS

190701 Posliininmaalaus

Kansalaisopisto
Paula Salminen To 17.30–21.15
Tunteja 70 5.9.–28.11.2024
Kurssimaksu: 110,00 € 9.1.–24.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä. jtvk
Soveltuu uusille ja aiemmin harrastaneille. Ede-
tään yksilöllisesti opiskelijoiden kokemus ja taidot
huomioiden: posliininmaalauksen perusmenetel-
miä, pidemmälle edenneille uusia tekniikoita ja
tuulia. Tavoitteena posliininmaalauksaitojen kehiti-
täminen. Kokoontumiset parillisilla viikoilla.

190702 Posliininmaalaus Arpela

Arpelan koulu, Arpelantie 200
Paula Salminen To 17.30–21.15
Tunteja 70 12.9.–5.12.2024
Kurssimaksu: 110,00 € 16.1.–10.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä. jtvk
Sama sisältö kuin 190701. Kokoontumiset paritto-
milla viikoilla.

190703 Posliininmaalaus Postelli

Postelli, Niemeläntie 2
Paula Salminen Ma 17.30–21.15
Tunteja 70 16.9.–9.12.2024
Kurssimaksu: 110,00 € 20.1.–28.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä. jtvk
Sama sisältö kuin 190701. Kokoontumiset parillisil-
la viikoilla.



190704 Posliininmaalaus kesäkurssi

Kansalaisopisto
Paula Salminen Ma-pe 17.15–21.00
Tunteja 25 2.–6.6.2025
Kurssimaksu: 45,00 €
Modernia posliininmaalauksaita, pinnan koristelua
sekä perinteistä sivellinmaalauksaita.

PUU- JA METALLITYÖT

190801 Puutyöt ja sähkökitaran rakennus

Putaan koulukeskus puutyötila, Hannulankatu 2
Jukka Nenonen Ma 17.00–20.00
Tunteja 104 2.9.–25.11.2024
Kurssimaksu: 176,00 € 13.1.–28.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Kurssilla on mahdollista valmistaa kaikenlaisia
puuesineitä. Kurssilla voi perehtyä pulttikaulaisen
sähkökitaran tai -basson (telecaster, jazz-basso)
rakentamiseen sekä työskentelyssä käytettäviin
työkaluihin ja menetelmiin. Osaamistason mukaan
muidenkin mallien rakentaminen on mahdollista.
Oppilaat hankkivat tarvittavat osat ja materiaalit
(voidaan tilata yhteistilauksena). Opetustilassa ei
voi säilyttää keskeneräisiä töitä.





Vastuuhenkilö: Arja Jaako puh. 040 669 4848, etunimi.sukunimi@tornio.fi

GOLF

830801 Green Card, golfin alkeiskurssi A

Meri-Lapin Golfklubi, Näräntie 2
Markus Hiukka Ma ja ke-to 17.00–19.30
Tunteja 9 12.–15.8.2024
Kurssimaksu: 60,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille golfin harrastamisesta kiinnostuneille ja aloittelijoille, joilla ei ole vielä greencardia. Kurssilla opetellaan lajin perustaidot (puttaus, chippi-, pitchi-, bunkkeri- rauta- ja puu-mailalyönnit), yleisimmät säännöt ja sujuvaan pelaamiseen liittyvät ohjeet. Mailat ja pallot saa klubilta lainaan. Tämän jälkeen sinulla on oikeus pelata isolla eli oikealla kentällä. Lisäksi Greencard 10 € maksetaan Golfklubille mailoista ja palloista, vaikka olisikin omat mailat mukana.

830802 Green Card, golfin alkeiskurssi B

Meri-Lapin Golfklubi, Näräntie 2
Markus Hiukka Ma ja ke-to 17.00–19.30
Tunteja 9 2.–5.6.2025
Kurssimaksu: 60,00 €
Sama sisältö kuin 830801.

830803 Green Card, golfin alkeiskurssi C

Meri-Lapin Golfklubi, Näräntie 2
Markus Hiukka Ma ja ke-to 17.00–19.30
Tunteja 9 30.6.–3.7.2025
Kurssimaksu: 60,00 €
Sama sisältö kuin 830801.

JOOGA

830401 Asahi, syvävenyttely ja rentoutus A syksy

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää Ke 17.30–18.30
Tunteja 13 18.9.–27.11.2024
Kurssimaksu: 25,00 €

Opetellaan liikkuvuusharjoittelun, venyttelyn ja rentoutumisen eri tekniikoita. Tehdään aasialaista metodeista kumpuavia lempeän määrätietoisia harjoituksia. Aloitamme asahilla, siirrymme sitten syvävenyttelyihin ja passiivisiin rentoutusharjoituksiin. Teemme myös lattiatason harjoituksia. Tunnille kannattaa kerrospukeutua. Mukaan jumpa-alusta, peitto sekä vanttut ja villasukat, jos paletit helposti.

830402 Asahi, syvävenyttely ja rentoutus A kevät

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää Ke 17.30–18.30
Tunteja 19 8.1.–16.4.2025
Kurssimaksu: 36,00 €
Sama sisältö kuin 830401.

830403 Asahi, syvävenyttely ja rentoutus B syksy

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää Pe 13.15–14.15
Tunteja 12 20.9.–29.11.2024
Kurssimaksu: 23,00 €
Sama sisältö kuin 830401. Ei opetusta 1.11.

830404 Asahi, syvävenyttely ja rentoutus B kevät

Kansalaisopisto
Tajja Sillanpää Pe 13.15–14.15
Tunteja 19 10.1.–25.4.2025
Kurssimaksu: 36,00 €
Sama sisältö kuin 830401.

830407 Astangajooga aloitus

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16
Jari Yliherva Pe 17.30–19.00
Tunteja 6 La ja su 10.00–11.30
Kurssimaksu: 15,00 € 23.–25.8.2024
Astangajooga on liikunnallinen, fyysinen ja dynaaminen jooga, joka vahvistaa ja notkeuttaa kehoa sekä parantaa tasapainoa. Kurssilla tutustutaan astangajoogaan, käydään läpi tekniikka asanoiden turvalliseen suorittamiseen ja opetellaan alkeissarja, joka on hyvä harjoitus kotona tehtäväksi. Kurssi on myös hyvä pohja, jos olet aloittamassa astangajoogan viikkotunneilla ilman aikaisempaa kokemusta. Sopii myös aiemmin jooganneille kertauksena.

**Kurssi-ilmoittautumiset ovat sitovia.
Perumiset viimeistään 3 arkipäivää
ennen kurssin alkua soittamalla
opiston toimistoon.**

830408 Astangajoogaa lempeästi syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Jari Yliherva

To 17.00–18.30

Tunteja 20

5.9.–14.11.2024

Kurssimaksu: 38,00 €

Jooga, jossa astangan asanoita on kevennetty ja lisätty liikkeitä muista joogatyyleistä. Astangajooga on liikunnallinen, fyysinen ja dynaaminen jooga, joka vahvistaa ja notkeuttaa kehoa sekä parantaa tasapainoa. Uusille oppilaille suositellaan astangajooga aloitus -viikonloppukurssia, joka pidetään pari viikkoa ennen syyslukukauden alkua.

830409 Astangajoogaa lempeästi kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Jari Yliherva

To 17.00–18.30

Tunteja 28

9.1.–24.4.2025

Kurssimaksu: 54,00 €

Sama sisältö kuin 830408.

830410 Dynaamisen joogan perustaso syksy

Kansalaisopisto

Heljä Pitkänen

Ti 19.00–20.00

Tunteja 13

10.9.–19.11.2024

Kurssimaksu: 25,00 €

Harjoitus, jossa dynaamisilla liikesarjoilla vahvistetaan ja huolletaan koko kehoa. Otamme huomioon keskittymistä tukevan hengityksen, liiketoja ylläpitävät jooga-asanat ja kehollisen läsnäolon. Harjoitus muuttuu viikoittain ja sopii liikunnalliset perustaidot osaaville. Ota mukaasi oma matto ja joustavat vaatteet sekä lämmintä alku- ja loppurentoutukseen.

830411 Dynaamisen joogan perustaso kevät

Kansalaisopisto

Heljä Pitkänen

Ti 19.00–20.00

Tunteja 19

7.1.–15.4.2025

Kurssimaksu: 36,00 €

Sama sisältö kuin 830410.

830414 Dynaamisen joogan jatkotaso syksy

Kansalaisopisto

Heljä Pitkänen

Su 18.15–19.15

Tunteja 13

8.9.–17.11.2024

Kurssimaksu: 25,00 €

Harjoitus, jossa dynaamisilla liikesarjoilla vahvistetaan ja huolletaan koko kehoa. Otamme huomioon keskittymistä tukevan hengityksen, liiketoja ylläpitävät jooga-asanat ja kehollisen läsnäolon. Harjoitus muuttuu viikoittain ja sopii joogaa jo harrastaneille. Ota mukaasi oma matto ja joustavat vaatteet sekä lämmintä alku- ja loppurentoutukseen.

830415 Dynaamisen joogan jatkotaso kevät

Kansalaisopisto

Heljä Pitkänen

Su 18.15–19.15

Tunteja 18

12.1.–27.4.2025

Kurssimaksu: 36,00 €

Sama sisältö kuin 830414.

830418 Jooga Multi Style Arpela syksy

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Taija Sillanpää

To 18.00–19.30

Tunteja 22

12.9.–28.11.2024

Kurssimaksu: 38,00 €

Tämä kurssi on mukava sekoitus joogan eri tyyliä. Opettelemme myös mantraja, mudria, hengitystekniikoita ja meditaatiota. Ota mukaan jooga-alusta, joogavyö/kaulahuivi, tyyny sekä peitto. Tarvittaessa käytämme joogapalikoita (1-2 kpl) mukavan asennon löytämiseksi. Jäykkyys, selkäongelmat tai nivelvaivat eivät ole este osallistumiselle. Ei opetusta 31.10.

830419 Jooga Multi Style Arpela kevät

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Taija Sillanpää

To 18.00–19.30

Tunteja 28

9.1.–24.4.2025

Kurssimaksu: 54,00 €

Sama sisältö kuin 830418.



Eija Nevalainen,
Elämä on valoa
ja varjoja



Minimaailmat,
Lasten kuvataide-
ryhmä

830420 Lempeä jooga A syksy

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen
Tunteja 13
Kurssimaksu: 25,00 €
Koko kehoa huoltava ja rentouttava joogaharjoitus, jossa keskitymmme rauhallisiin liikesarjoihin, tunnusteleviin jooga-asanoihin ja tyyntävään hengitykseen. Harjoitus muuttuu viikoittain. Aiempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Ei sovi liikuntarajoitteisille. Ota mukaasi oma matto ja joustavat, lämpöiset vaatteet.

830421 Lempeä jooga A kevät

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen
Tunteja 19
Kurssimaksu: 36,00 €
Sama sisältö kuin 830420.

830422 Lempeä jooga B syksy

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen
Tunteja 13
Kurssimaksu: 25,00 €
Sama sisältö kuin 830420.

830423 Lempeä jooga B kevät

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen
Tunteja 19
Kurssimaksu: 36,00 €
Sama sisältö kuin 830420.

830424 Lempeä jooga C syksy

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen
Tunteja 13
Kurssimaksu: 25,00 €
Sama sisältö kuin 830420.

830425 Lempeä jooga C kevät

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen
Tunteja 19
Kurssimaksu: 36,00 €
Sama sisältö kuin 830420.

830428 Lempeä kehoryhmä auttajille

Kansalaisopisto
Heljä Pitkänen
Tunteja 12
Kurssimaksu: 25,00 €
Kehoryhmä auttajille on tarkoitettu vaativaa ihmisuhde- ja vuorovaikutustyötä tekeville ammattilai-

sille esimerkiksi sosiaali-, terveys- ja opetusala-la. Ryhmässä tehdään erilaisia, rauhallisia kehotie-toisuus- ja läsnäoloharjoituksia jaksamisen ja palaautumisen tueksi. Huomioimme ihmissuhdetyötä tekevien fyysisen ja henkisen kuormituksen sekä palautumisen erityispiirteet. Vahvistamme keho-yhteyttä ja psykososiaalista resilienssiä. Keskitym-me harjoituksiin ja oman kehon äärellä olemiseen sanallisen jakamisen sijaan. Oma alusta/matto ja lämpimät, joustavat vaatteet mukaan.

830431 MediYoga A syksy

Kansalaisopisto
Tuija Rantamaa
Tunteja 20
Kurssimaksu: 38,00 €
MediYoga-ohjelmia kehon ja mielen tasapainoon. Rauhallisia, yksinkertaisia mutta tehokkaita fyysisiä joogaliikkeitä yhdistettynä hengitykseen, keskittymiseen ja rentoutumiseen. MediYoga on tehokas keino vahvistaa vastustuskykyä sairauksia vastaan, luoda sisäistä tasapainoa ja ehkäistä stressiä. Harjoittelussa saa keskittyä itseensä ja työskennellä omista lähtökohdista. Kaikki liik-keet voi myös tehdä tuolilla istuen tai alustalla. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Pälle joustavat vaatteet ja mukaan vesipullo, alusta ja huopa.

830432 MediYoga A kevät

Kansalaisopisto
Tuija Rantamaa
Tunteja 26
Kurssimaksu: 54,00 €
Sama sisältö kuin 830431.

830433 MediYoga B syksy

Kansalaisopisto
Tuija Rantamaa
Tunteja 20
Kurssimaksu: 38,00 €
Sama sisältö kuin 830431.

830434 MediYoga B kevät

Kansalaisopisto
Tuija Rantamaa
Tunteja 26
Kurssimaksu: 54,00 €
Sama sisältö kuin 830431.

830435 MediYogaa etänä syksy

Verkkoluokka
Tuija Rantamaa
Tunteja 20
Kurssimaksu: 38,00 €
Sama sisältö kuin 830431.

830436 MediYogaa etänä kevät

Verkkoluokka

Tuija Rantamaa

Ke 18.30–20.00

Tunteja 28

8.1.–16.4.2025

Kurssimaksu: 54,00 €

Sama sisältö kuin 830431.

830437 Mistä jooga tulee?

Kansalaisopisto

Heljä Pitkänen

La 12.00–16.00

Tunteja 9

Su 12.00–15.00

Kurssimaksu: 17,00 €

5.–6.10.2024

Kahden kerran intensiivikurssi, jossa ihmetellään luennon ja keskustelun kautta joogafilosofian perusteita ja harjoituksen historiaa. Teemme myös kevyen joogaharjoituksen teoritiedon välissä. Lauantaina oma välipala mukaan.

830441 Tuolijooga syksy

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

Pe 12.15–13.00

Tunteja 9

20.9.–29.11.2024

Kurssimaksu: 17,00 €

Joogaharjoituksia tuolista tukea ottaen ja tuolilla istuen. Ei lattiatason harjoituksia. Ei opetusta 1.11.

830442 Tuolijooga kevät

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

Pe 12.15–13.00

Tunteja 14

10.1.–25.4.2025

Kurssimaksu: 27,00 €

Sama sisältö kuin 830441.

830445 Yinjooga syksy

Kansalaisopisto

Hanna-Maija Määttä

To 11.00–12.15

Tunteja 17

12.9.–21.11.2024

Kurssimaksu: 32,00 €

Yoga Yinful® on rauhallista kehoa ja mieltä rentouttavaa sekä palauttavaa yinjoogaa. Tunti sopii lähes kaikille, myös ensikertalaisille. Yinjoogan asanoissa ollaan useampi minuutti, mutta omaa kehoa kuunnellen. Liikkeissä ei mennä ääriasentoihin vaan 70–80% riittää. Näin saadaan lempeästi ja hellästi huoltaa itseämme. Yinjooga on täydellinen vastapaino nykypäivän kiireelle ja suorittamiselle. Varaa mukaasi alusta, viltti ja kaksi tyynyä.

830446 Yinjooga kevät

Kansalaisopisto

Hanna-Maija Määttä

To 11.00–12.15

Tunteja 22

9.1.–24.4.2025

Kurssimaksu: 45,00 €

Sama sisältö kuin 830445.

830447 Äijäjooga syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Jari Yliherva

To 18.30–20.00

Tunteja 20

5.9.–14.11.2024

Kurssimaksu: 38,00 €

Sopii kaikille ikään ja notkeuteen katsomatta. Rauhallista, mutta liikunnallista joogaa, jossa liikkeet tehdään oman luonnollisen hengityksen rytmisessä. Jooga muun muassa vapauttaa kehoon vuosien varrella syntyneitä jännityksiä, lisää notkeutta ja kehon liikkuvuutta sekä parantaa lihaskuntoa. Joogassa opetellaan rentoutumaan - hellittämään. Tietoisuus omasta kehosta ja laajemmin omasta itsestä lisääntyy. Jooga sopii kaikille, sillä jokainen tekee liikkeet omien mahdollisuuksien mukaan. Mukaan oma alusta ja joustava vaatetus.

830448 Äijäjooga kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali,

Seminaarinkatu 16

Jari Yliherva

To 18.30–20.00

Tunteja 28

9.1.–24.4.2025

Kurssimaksu: 54,00 €

Sama sisältö kuin 830447.

830451 Äänirentoutus syksy

Kansalaisopisto

Taija Sillanpää

Pe 15.00–15.45

Tunteja 4

30.8.–22.11.2024

Kurssimaksu: 20,00 €

Harjoitellaan rentoutumista eri äänilähteiden avulla. Soittimina mm. äänimaljat, gongi ja koshi-kellot. Pukeudu lämpimästi. Ota mukaasi jumppa-/retkialusta, viltti ja villasukat. Voit tuoda myös tyyryn tai pari, jos mukava asento sitä vaatii. Opetusta 30.8., 20.9., 25.10. ja 22.11.

830452 Äänirentoutus kevät

Kansalaisopisto

Pe 15.00–15.45

Taija Sillanpää

17.1.–16.5.2025

Tunteja 5

Kurssimaksu: 25,00 €

Sama sisältö kuin 830451. Opetusta 17.1., 14.2., 21.3., 25.4. ja 16.5.

**Jos olet oikeutettu kurssimaksu-
alennukseen tai maksat Smartum
tai TykyOnline -setelillä (kts. sivu 5)
ole yhteydessä toimistoon puh. 040 669
4848 viimeistään kurssin käynnistyttyä.**

LIIKUNTA

830701 Arkiliikuntaa arjen turvaksi Arpela syksy

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Hilkka Rantamölo

Ti 16.00–17.00

Tunteja 13

10.9.–19.11.2024

Kurssimaksu: 25,00 €

Terveysttä ja hyvinvointia ylläpitävää liikuntaa. Sisältää lihaskuntoharjoituksia, tasapainoharjoituksia, venytyksiä ja rentoutusharjoituksia. Liikkeet voidaan tehdä tuolilla tai matolla. Soveltuu kaiken ikäisille.

830702 Arkiliikuntaa arjen turvaksi Arpela kevät

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Hilkka Rantamölo

Ti 16.00–17.00

Tunteja 19

7.1.–15.4.2025

Kurssimaksu: 36,00 €

Sama sisältö kuin 830701.

830703 Arkiliikuntaa arjen turvaksi syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Hilkka Rantamölo

Ke 14.00–15.00

Tunteja 13

11.9.–20.11.2024

Kurssimaksu: 25,00 €

Sama sisältö kuin 830701.

830704 Arkiliikuntaa arjen turvaksi kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Hilkka Rantamölo

Ke 14.00–15.00

Tunteja 19

8.1.–16.4.2025

Kurssimaksu: 36,00 €

Sama sisältö kuin 830701.

830705 Kahvakuula syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Krista Konttajärvi

Su 17.00–18.00

Tunteja 13

15.9.–24.11.2024

Kurssimaksu: 25,00 €

Kahvakuulaharjoittelu kehittää voimaa, kestävyyttä, tasapainoa, vartalon hallintaa ja koordinaatiota. Kahvakuulaharjoittelussa tehdään toistoja pitkissä jaksoissa, jolloin harjoittelu parantaa myös aerobista kuntoa. Kahvakuula on yksinkertaista ja erittäin tehokasta liikuntaa, joka sopii ihan jokaiselle! Kuulan painosuositus naiset 6-12 kg, miehet 8-16 kg. Oma kuula mukaan. Toteutetaan yhteistyössä kuntokeskus HyväFiiliksen kanssa.

830706 Kahvakuula kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Krista Konttajärvi

Su 17.00–18.00

Tunteja 19

12.1.–27.4.2025

Kurssimaksu: 36,00 €

Sama sisältö kuin 830705

830707 Kunto-Circuit syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Sanna Vanhapiha ja Essi Åman

Tunteja 13

Ke 18.30–19.30

Kurssimaksu: 25,00 €

11.9.–20.11.2024

Tehokas ja suosittu kuntopiiritreeni koko kropalle. Treenissä vuorottelevat aerobiset sekä lihas-kuntoa parantavat liikkeet. Liikkeet on suunniteltu kaikille sopiviksi ja liikkeet jokainen tekee omalla tahdilla aikaa vastaan. Treeni sopii niin naisille kuin miehillekin. Välineitä et tarvitse, mutta halutessasi voit ottaa oman patjan mukaasi. Toteutetaan yhteistyössä kuntokeskus HyväFiiliksen kanssa

830708 Kunto-Circuit kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Sanna Vanhapiha ja Essi Åman

Tunteja 19

Ke 18.30–19.30

Kurssimaksu: 36,00 €

8.1.–16.4.2025

Sama sisältö kuin 830707.

830709 Lihaskuntojumppaa Arpela syksy

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Tiia Kauppinen

Ti 18.30–19.30

Tunteja 13

10.9.–26.11.2024

Kurssimaksu: 25,00 €

Lihaskuntojumppaa naisille sekä miehille välineillä ja ilman. Välineinä kuminauha, kepit, kahvakuula, käsipainot ja jumppapallo. Jumpata voi myös ilman välineitä. Tunti rakentuu lämmittelystä, lihaskuntoharjoittelusta ja venyttelyistä. Mukaan omat välineet (opistolla joitain lainakappaleita), vesipullo ja jumppa-alusta. Ensimmäisellä kerralla et tarvitse välinettä. Ei opetusta viikolla 40.

830710 Lihaskuntojumppaa Arpela kevät

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Tiia Kauppinen

Ti 18.30–19.30

Tunteja 19

14.1.–6.5.2025

Kurssimaksu: 36,00 €

Sama sisältö kuin 830709. Ei opetusta viikolla 11.

830713 Musiikkijumppa Arpela syksy

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Tiia Kauppinen

Ti 17.30–18.30

Tunteja 13

10.9.–26.11.2024

Kurssimaksu: 25,00 €

Perusjumppaa musiikin tahtiin: ei vaikeita askelsarjoja eikä hyppyjä. Liikkeet helppoja, eikä tanssitaustaa tarvita. Tunti sopii niin liikuntaa aloitteleville kuin jo aiemmin jumpanneille. Kyse ei ole tanssin opetuksesta vaan jumpasta, jossa jokainen saa liikkua omalla tasollaan hyvällä ja rennolla fiiliksellä. Tunti sisältää loppurentoutuksen. Mukaan vesipullo, jumppa-alusta ja esim. pusakka tai huppuri päälle laitettavaksi loppurentoutukseen. Ei opetusta viikoilla 40.

830714 Musiikkijumppa Arpela kevät

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200
Tiia Kauppinen Ti 17.30–18.30
Tunteja 19 14.1.–6.5.2025
Kurssimaksu: 42,00 €
Sama sisältö kuin 830713. Ei opetusta viikolla 11.

830716 Rasvanpolttojumppa syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16
Sanna Vanhapiha ja Essi Åman
Tunteja 13 Ma 19.00–20.00
Kurssimaksu: 25,00 € 9.9.–18.11.2024
Tehokas vartalon muokkaustunti, jossa on help-
poja askelsarjoja sekä lihaskuntoliikkeitä koko var-
taloille. Tunnilla jokainen pystyy säätelemään teh-
on itselleen sopivaksi, joten tunti soveltuu kai-
ken kuntoisille. Välineenä oma keho sekä mah-
dollisesti välillä myös kuminauhat. Tunti päätetään
loppuvenyttelyyn. Ota mukaasi jumppamatto. To-
teutetaan yhteistyössä kuntokeskus HyväFiiliksen
kanssa.

830717 Rasvanpolttojumppa kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16
Sanna Vanhapiha ja Essi Åman
Tunteja 19 Ma 19.00–20.00
Kurssimaksu: 36,00 € 13.1.–28.4.2025
Sama sisältö kuin 830716.



LIIKUNTAA PERHEEN PIENIMMILLE

830719 Mama & bebe syksy

Kansalaisopisto
Roosa Teppola Ti 10.00–11.00
Tunteja 15 10.9.–26.11.2024
Kurssimaksu: 30,00 €
Vanhemman ja vauvan yhteinen liikuntahetki. Tun-
nilla tehdään kehoa vahvistavia ja vetreyttäviä har-
joituksia ja helppoja liikesarjoja, sekä nautitaan
liikkumisesta vauvan kanssa ja ilman. Liikumme
vauvan ehdoilla. Tunti sopii 3-18 kk:n ikäisille. Ota
mukaan alusta sekä itsellesi että vauvallesi.

830120 Mama & bebe kevät

Kansalaisopisto Ti 10.00–11.00
Roosa Teppola 7.1.–29.4.2025
Tunteja 21
Kurssimaksu: 40,00 €
Sama sisältö kuin 830101.

830723 Satujumppa 5-6-v. A syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Stella Svenn Ti 17.30–18.15
Tunteja 10 10.9.–19.11.2024
Kurssimaksu: 20,00 €
Tervetuloa Satuliikunta-ryhmään, joka on suun-
nattu 5-6-vuotiaille lapsille. Jokaisella tunnilla lii-
kutaan ja leikitään eri satujen ympärillä monipuo-
lista liikuntaa ja iloa tarjoten. Vahva musiikin muka-
naolo tekee tunteista entistä hauskeempia ja elä-
myksellisempiä. Tämä liikuntaleikkituokio kasvat-
taa lapsen mielikuvitusta ja motorisia taitoja haus-
kalla ja luovalla tavalla. Tule mukaan ja antaudu
satujen lumoavaan maailmaan!

830724 Satujumppa 5-6-v. A kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Stella Svenn Ti 17.30–18.15
Tunteja 14 14.1.–22.4.2025
Kurssimaksu: 28,00 €
Sama sisältö kuin 830723.

830725 Satujumppa 5-6-v. B syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Stella Svenn Ti 18.30–19.15
Tunteja 10 10.9.–19.11.2024
Kurssimaksu: 20,00 €
Sama sisältö kuin 830723.

830726 Satujumppa 5-6-v. B kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Stella Svenn Ti 18.30–19.15
Tunteja 14 14.1.–22.4.2025
Kurssimaksu: 28,00 €
Sama sisältö kuin 830723.

MIKKAILU

830901 Historiallisen miekkailun perus- ja jatkokurssi syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Joni-Pekka Karjalainen Ma 18.30–20.30
Tunteja 27 9.9.–18.11.2024

Kurssimaksu: 52,00 €

Historiallisen miekkailun yhdistetyllä perus- ja jatkokurssilla opetellaan pitkämiekan perusteita jalokatyöstä lähtien. Kurssille ovat tervetulleita uudet harrastajat sekä aikaisemmin lajia harrastaneet. Aseina käytetään kahdella kädellä käytettävää pitkämiekkää sekä tikaria. Kurssilla on lainnattavana puumiekköjä tekniikkaharjoituksia varten. Oman tylsän teräsmiekan tuominen ja sallittua, mutta keskustelee sen käytöstä ensin ohjaajan kanssa. Rennot liikuntavaatteet ja sisäpelikengät tai painikengät. Ota mukaan myös juomapullo. Soveltuu sekä miehille että naisille. Ikäraja 18 vuotta.

830902 Historiallisen miekkailun perus- ja jatkokurssi kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Joni-Pekka Karjalainen Ma 18.30–20.30
Tunteja 37 13.1.–28.4.2025

Kurssimaksu: 72,00 €

Sama sisältö kuin 830901.

PARITANSI

Paritanssikursseille haetaan ilmoittautumalla jonokursseille. Opettaja ottaa yhteyttä jonokursseille paikan saaneisiin opiskelijoihin 7.9. mennessä. Kurssille otetaan yhtä monta paritonta viejää ja seuraajaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Parin kanssa ilmoittautuvat pääsevät mukaan varmasti. Paritanssiryhmissä on vapaaehtoinen parinvaihto. Ilmoittautuminen paritanssikursseille yksin tai parin kanssa viimeistään 4.9.24.

830601 Jonokurssi Lavatanssijat +60

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16
Päivi Viiri Ke 16.15–17.30
Tunteja 40 11.9.–27.11.2024
Kurssimaksu: 76,00 € 8.1.–9.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Perinteisiä paritansseja, ja uudempiakin tanssilajeja, lähinnä +60-vuotiaille foksia ja valssia jo tanssiville miehille ja naisille. Tuntien aiheissa huomioidaan oppilaiden toiveet. Pääroolissa mukava yhdessäolo, liikunta kunkin omista lähtökohdista ja tanssitaidon ylläpito, samalla hieman uuttakin oppien. Tanssi tekee hyvää aivoille, sydämelle, nivelille ja luustolle, parantaa keuhkohallintaa, tasapainoa ja koordinaatiota sekä piristää mieltä.

830603 Jonokurssi Paritanssin perusteet 2

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16
Päivi Viiri Ke 20.15–21.00
Tunteja 24 11.9.–27.11.2024
Kurssimaksu: 50,00 € 8.1.–9.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä

Kurssi on suunnattu valssia ja foksia jo hieman osaaville sekä aloittelijoille, jotka ovat valmiita etenemään hieman nopeammin kuin aivan alkeiskurssilla. Käymme läpi perusasiat ja etenemme ryhmän keskitason mukaan. Kurssilla opetellaan mm. foksia, tangoa, valssia, humppaa ja fuskua.

830605 Jonokurssi Paritanssin perusteet 3

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16
Päivi Viiri Ke 17.45–18.45
Tunteja 32 11.9.–27.11.2024
Kurssimaksu: 60,00 € 8.1.–9.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssilaisten odotetaan osaavan jo hyvin mm. valssia, foksia, tangoa ja fuskua. Kurssilla opetellaan em. lajien lisäksi mm. hidasta valssia ja rumbaboleroa.

830607 Jonokurssi Paritanssin keskitaso

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16
Päivi Viiri Ke 19.00–20.00
Tunteja 32 11.9.–27.11.2024
Kurssimaksu: 60,00 € 8.1.–9.4.2025

Maksu kahdessa erässä.

Kurssilaisten odotetaan tanssivan jo sujuvasti mm. tangoa, fuskua ja hidasta valssia ja osaavan esim. rumbaboleron perusteita. Oppilaiden toiveet huomioidaan tuntien aiheissa.

SIRKUS

831101 Sirkus VolttiJyke (8-12-v.) tytöt

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6
Jyrki Seitamaa Pe 17.00–18.30
Tunteja 60 6.9.–29.11.2024
Kurssimaksu: 150,00 € 10.1.–23.5.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sirkus on hauska, liikunnallinen ja yhteisöllinen harrastus, joka sopii niin lapsille kuin aikuisille. Se myös kehittää kaikille tarpeellisia karkea- ja hienomotorisia kykyjä. Tunneilla yhdistetään sirkusta, akrobatiaa, parkouria, voimistelua, tasapaino- ja taitotaitoa. Sirkuksen ryhmissä harjoitellaan ikä ja taidot huomioiden, käytössä mm. teeterboard, Russian swing, handstand, airtrack, slackline, ilma-akrobatia ja parkour-esteitä, useanlaisia yksipyöräisiä jne. Suosittelemme opiskelijoita hankkimaan oman "sirkusvakuutuksen".

831102 Sirkus Volttityke (8-12-v.) pojat

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6
Jyrki Seitamaa Pe 18.30–20.00
Tunteja 60 6.9.–29.11.2024
Kurssimaksu: 150,00 € 10.1.–23.5.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 831101.

831103 Sirkus Volttityke (yli 12-v.) jatkavat

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6
Jyrki Seitamaa Pe 20.00–21.30
Tunteja 60 6.9.–29.11.2024
Kurssimaksu: 150,00 € 10.1.–23.5.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 831101.

TANSSILIIKUNTA

830501 Itämainen tanssi (yli 16-v.) syksy

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Roosa Teppola Pe 17.00–18.30
Tunteja 20 6.9.–15.11.2024
Kurssimaksu: 30,00 €
Itämainen tanssi on naisellinen tanssilaji. Tunnilla opit perustekniikkaa, kehonhallintaa sekä helppoja liikesarjoja, joita yhdistetään koreografiaksi. Tunnilla on lihaskunto-osuus. Itämainen tanssi sopii naisellista kehonhallintaa ja pehmeää, esteettistä liikettä hakevalle. Lukuvuoden aikana opetellaan kaksi koreografiaa.



Tanssin opettajamme Vivianna Mäkinen.

830502 Itämainen tanssi (yli 16-v.) kevät

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Roosa Teppola Pe 17.00–18.30
Tunteja 28 10.1.–25.4.2025
Kurssimaksu: 54,00 €
Sama sisältö kuin 830501.

830506 Karnevaalisamba

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Helvi Seppälä Pe 18.30–19.30
Tunteja 5 1.–29.11.2024
Kurssimaksu: 15,00 €
Kurssilla opetellaan brasilialaiseen musiikkiin mm kaunista kävelyä, samballe ominaisia poseerauksia, vartalon hallintaa, harjoitellaan lantion liikkuvuutta sekä paneudutaan myös samban "kuningat" askeleeseen samba no péhen. Kurssi on monipuolinen ja sopii kaikille! Ei opetusta 22.11.

830508 Tanssillinen kehonhuolto alkaen 16-v.

Tornion uimahallin peilisali
Viidankatu 22
Vivianna Mäkinen Ti 19.30–20.30
Tunteja 32 10.9.–19.11.2024
Kurssimaksu: 70,00 € 7.1.–15.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Tämä monipuolinen tanssillinen kehonhuoltokurssi on suunnattu kaikille ja se on täydellinen tapa lisätä kehon hyvinvointia ja liikkuvuutta. Tunnilla harjoitellaan balettitankoa hyödyntäen ja keskilattialla tehtävillä sarjoilla. Kurssin lopussa pidämme pienen rentoutumishetken edistääksemme palautumista.

KURSEJA MITTATILAUKSESTA!

Tornion kansalaisopiston tilauskoulutuspalvelut kuntien, yritysten, yhdistysten ja muiden yhteisöjen käytössä. Kurssien sisältö, laajuus ja toteutusmuoto suunnitellaan yhteistyössä asiakkaiden kanssa heidän tarpeidensa mukaiseksi vastaamaan henkilöstön tai jäsenistön osaamis- ja kehitystavoitteita. Perinteisen lähiopetuksen ohella kursseilla voidaan hyödyntää esim. verkkoympäristöjen tarjoamia etä- ja ryhmätyömahdollisuuksia. Kurssit voidaan toteuttaa kansalaisopistolla tai tilaajan osoittamassa koulutuspaikassa. Kouluttajat valitaan yhteistyössä tilaajan toivomusten mukaan. Yhteydenotot ainealueen vastuuhenkilöön kts. sivu 2.



Vastuuhenkilö: Tajja Sillanpää puh. 040 723 0060, etunimi.sukunimi@tornio.fi

TAITEEN PERUSOPETUS

Tornion kansalaisopistossa voi opiskella taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän (laajuus 500 tuntia) opetussuunnitelman mukaan kuvataidetta, käsityötaidetta, tanssitaidetta ja teatteritaidetta. Opinnot suoritettuaan oppilas saa taiteen perusopetuksen päättötodistuksen.

Taiteen perusopetusta on tarjolla lapsille, nuorille ja aikuisille. Opetukseen haetaan ilmoittautumalla kunkin oppiaineen kurssille. Oppilaspaidat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Keväällä jatkavaksi oppilaaksi ilmoittautuneiden ei tarvitse ilmoittautua uudelleen.

Taiteen perusopetuksen tavoitteena on mm. tarjota suunnitelmallista ja tavoitteellisesti etenevää opetusta sekä kehittää valmiuksia hakeutua alan jatko-opintoihin.

KUVATAITEET

VARHAISKASVATUS

110300 Kuvataiteen varhaisiän opinnot (4-6-v.)

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Elina Temmes Ke 17.00–18.00
Tunteja 35 4.9.–27.11.2024
Kurssimaksu: 94,00 € 8.1.–16.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.

Kokeillaan erilaisia kuvan ja kolmiulotteisen tekemisen tekniikoita ja tutustutaan mm. piirtämiseen, maalaamiseen, askarteluun, grafiikkaan, keramiikkaan ja muuhun kolmiulotteiseen työskentelyyn. Taidetuokio sisältää erilaisiin kuvantekemisen tapoihin, materiaaleihin, välineisiin ja tekniikoihin tutustumista sekä yhdessä tekemisen ja kokemisen iloa. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

TAITEEN PERUSOPETUS, YHTEISET JA TEEMAOPINNOT

110301 Kuvataide 1-2 (7-12-v.)

Porthanin koulu, Puutarhakatu 36
Elina Temmes Ti 16.30–18.00
Tunteja 56 3.9.–3.12.2024
Kurssimaksu: 140,00 € 7.1.–22.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.



Laajennetaan kokemuksia kuvallisen ilmaisun ja ajattelun alueilla. Opitaan perustietoja ja -taitoja erilaisten materiaalien, välineiden ja tekniikoiden parissa. Teematyöskentelyä ja kädentaitojen kehittämistä. Opetukseen sisältyy piirustuksen, maalauksen, muotoilun ja taidegrafiikan harjoituksia. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

110302 Kuvataide 3-5 (13-16-v.)

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16
Elina Temmes Ti 18.00–19.30
Tunteja 56 3.9.–3.12.2024
Kurssimaksu: 140,00 € 7.1.–23.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.



Syvennetään kokemuksia kuvallisen ilmaisun mahdollisuuksista erilaisten materiaalien ja tekniikoiden parissa. Teematyöskentelyä ja kädentaitojen kehittämistä. Opetukseen sisältyy piirustuksen, maalauksen, muotoilun ja taidegrafiikan harjoituksia. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

110311 Kuvataide 1-5 (n. 7-10-v.) Karunki

Karungin koulu, Jokivarrentie 2369
Tuula Seppänen Ma 18.00–19.30
Tunteja 56 2.9.–2.12.2024
Kurssimaksu: 128,00 € 13.1.–5.5.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.



Kuvallisen ilmaisun opiskelua piirustuksen, maalauksen, valokuvauksen, grafiikan ja plastisen muotoilun keinoin. Opetukseen sisältyy taidehistorian ja nykytaiteen tutkimista sekä kuvallisen median lukutaidon kehittämistä. Opetus on tasolta toiselle etenevää. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

110312 Kuvataide 6-8 (n. 11-16-v.) Karunki

Karungin koulu, Jokivarrentie 2369
Tuula Seppänen Ti 18.00–20.00
Tunteja 75 3.9.–3.12.2024
Kurssimaksu: 160,00 € 7.1.–22.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.



Kuvallisen ilmaisun syventävää opiskelua tavoitteena pitkäjänteisempi työskentely. Opetukseen sisältyy piirustuksen, maalauksen, valokuvauksen, grafiikan ja plastisen muotoilun harjoituksia. Keskeisiä alueita ovat nykytaiteen tuntemus, eri tekniikoiden mahdollisuudet ja kuvan tulkinta. Opiskelu on teemallista ja tasolta toiselle etenevää. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

KAIKILLE AVOIMET OPINNOT

110321 Kokeileva kuvataide senioreille

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes

Ti 13.45–16.00

Tunteja 78

3.9.–26.11.2024

Kurssimaksu: 170,00 €

7.1.–15.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tutustutaan erilaisiin kuvataiteen tekniikoihin, esimerkiksi maalaaminen, kuvanveisto, grafiikka ja monet muut kokeelliset taiteen tekemisen tekniikat vanhempiakaan tekniikoita unohtamatta. Aiemppaa osaamista tai harrastuneisuutta ei vaadita, vaan kurssille voi tulla kokeilemaan ja oppimaan uutta. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

110322 Kokeileva kuvataide

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes

Ke 18.00–20.15

Tunteja 78

4.9.–27.11.2024

Kurssimaksu: 170,00 €

8.1.–16.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Käydään läpi erilaisia kokeilevan kuvataiteen ilmaisukeinoja kuten piirtäminen, maalaaminen, grafiikka, valokuva sekä kolmiulotteinen taide. Kurssin tavoitteena on oman persoonallisen ilmaisun löytäminen ja sen tukeminen. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kokeilla monipuolisesti erilaisia taiteentekotapoja. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

110331 Mangapiirtäminen

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Laura Torvinen

To 16.30–18.45

Tunteja 78

5.9.–28.11.2024

Kurssimaksu: 136,00 €

9.1.–24.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssilla tutustumme mangaan eli japanilaiseen sarjakuvaan ja sen piirtämiseen. Tutustumme eri tyyleihin, tekniikoihin ja harjoitteleme piirtämistä. Piirtämisen lisäksi kurssilla tutustutaan käsikirjoittamiseen ja oman hahmon suunnitteluun. Kurssi on suunnattu nuorille.

110341 Piirtämisen perusteet

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Laura Torvinen

Ma 18.00–20.15

Tunteja 78

9.–25.11.2024

Kurssimaksu: 136,00 €

13.1.–28.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tutkimme sommittelua, perspektiiviä, mallista piirtämistä ja erilaisia tekniikoita annetuista aiheista tai omien aiheiden pohjalta. Kurssi on suunnattu aikuisille, aloittelijoille ja pidempään harrastaneille.

110351 Öljyvärimaalaus

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Tuula Seppänen

Pe 15.15–17.30

Tunteja 78

6.9.–29.11.2024

Kurssimaksu: 136,00 €

10.1.–25.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssi antaa valmiuksia työskennellä itsenäisesti öljyväreillä. Opinnot sisältävät perehtymisen öljyvärin luonteeseen sekä maalauksessa käytettäviin materiaaleihin. Värioppia ja sommittelua käsitellään työkohtaisesti. Yhteisiä maalaustaiteen, historian ja ajankohtaisten tapahtumien tuokioita pidetään opetuksen alussa. Opittuja taitoja voidaan soveltaa myös akryylivärimaalaukseen. Aikaisempaa kokemusta öljyväreistä ei vaadita. Ensimmäiselle tunnille mukaan otetaan: vähintään 30 x 50 cm kokoinen maalaus pohja, piirustushiiltä, särmiskä ja omakohtainen aihe, joka voi olla esineasetelma, itse otettu valokuva tai luonnos. Opiskeli ja hankkii materiaalit itse.

110361 Maalataan ja piirretään musteella

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Laura Torvinen

La 11.00–15.00

Tunteja 8

Pe 18.00–20.00

Kurssimaksu: 16,00 €

4.–5.10.2024

Harjoitellaan ja kokeillaan musteella piirtämistä ja maalaamista. Tutustutaan terällä piirtämiseen ja siihen, millaisia erilaisia efektejä musteella saa aikaiseksi. Harjoituksia voi tehdä annetuista aiheista tai omien aiheiden pohjalta. Kurssi on suunnattu nuorille ja aikuisille, piirtämistä ja maalaamista aiemmin harrastaneille. Katso lisätiedot netistä ilmoittautumisen yhteydessä.

110371 Elävän mallin piirustus

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Jouko Alapartanen

La-su 10.00–16.00

Tunteja 32

15.–23.3.2025

Kurssimaksu: 65,00 €

Ensimmäinen viikonloppu: Alussa groquis piirtämistä lyhyet asennot, iltapäivällä kontraposto asento, pitkä. Toinen viikonloppu: Työskentelemme kasvomallin kanssa ja perehdymme muotokuvaan ja pään anatomiaan. Ota kurssille mukaan piirustustarvikkeet: lyijykynät hb -2 b ja hiilikumi sekä piirustuspaperia.

Opiston toimisto on avoinna
ma – ke klo 9–16.

MUSIIKKI

KUOROT JA YHTYEET

145001 Nuorisokuoro (15-24-v.)

Tornion Seminaarin koulu auditorio
Seminaarinkatu 16

Sunnari Mira Ke 16.20–17.50
Tunteja 52 4.9.–27.11.2024
Kurssimaksu: 90,00 € 8.1.–23.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.

Laulamme mm. rock-/popbiisejä kuorolle soviteltuina. Opettelemme myös mm. äänissä laulamista ja äänenkäyttöä tukevia tekniikoita. Nuotinlukutaito ei ole tarpeen. Hyppää mukaan inspiroivalle ja hausalle laulumatkalle! Ei opetusta 19.3.2025.

145002 Opistokuoro (yli 24-v.)

Tornion Seminaarin koulu auditorio
Seminaarinkatu 16

Sunnari Mira Ke 18.00–19.30
Tunteja 52 4.9.–27.11.2024
Kurssimaksu: 90,00 € 8.1.–23.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.

Kuorolaulamisesta kiinnostuneille aikuisille hyvän mielen kuorolaulukurssi, jossa heittäydymme laulutulkinnan kiehtovaan ja vapauttavaan maailmaan. Opettelemme myös mm. äänissä laulamista sekä äänenkäyttöä tukevia tekniikoita ja pidämme hauskaa. Nuotinlukutaito ei ole tarpeen. Hyppää mukaan inspiroivalle laulumatkalle! Ei opetusta 19.3.2025.

145010 Yhtyesoitto

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Reino Vanhatalo Ma 17.00–18.30
Tunteja 52 2.9.–25.11.2024
Kurssimaksu: 90,00 € 13.1.–28.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.

Iloista musisointia yhdessä. Soitetaan ryhmän mielenkiinnon mukaan esim. nykymusiikkia, elokuvamusiikkia ja opettajan omia sävellyksiä. Akustiset tai sähköiset soittimet. Oma soitin välttämätön.

145020 Bändikurssi bändillesi

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8

Mika Mustonen Pe 15.00–18.00
Tunteja 24 13.9.–22.11.2024
Kurssimaksu: 35,00 €

Tämä kurssi on suunnattu jo olemassa oleville yhtyeille, jotka haluavat kehittää toimintaansa opettajan avustuksella, ja joissa on vähintään kolme henkilöä. Jokainen bändin jäsen ilmoittautuu erikseen ja ilmoittaa bändin nimen. Ilmoittaudu varasijalle, kokoamme bändit yhteen. Kurssimaksu on henkilökohtainen.

LAULUNOPETUS

145101 Laulamattomien laulukoulu

Kansalaisopisto

Jorma Tuokko Ti 13.30–21.00
Tunteja 17 3.9.–26.11.2024
Kurssimaksu: 136,00 € 7.1.–15.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssi niille, jotka ovat epävarmoja laulutaidostaan, mutta haluaisivat kehittää lauluääntään. Ennen kurssin alkua opettaja jakaa oppilaille henkilökohtaiset lauluajat. Opetuskerran kesto 30 min.

145102 Laulustudio Aapajoki

J Tuokko: Aapajoentie 81

Jorma Tuokko Ke 9.00–13.30
Tunteja 17 4.9.–27.11.2024
Kurssimaksu: 136,00 € 8.1.–16.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Vartalon käytön perusteet, kuten hengitys ja vartalon tuki lauluäänen kehittämisessä. Äänen huolto, tulkintaa ja erilaisia laulutyyplejä. Studio-opetuksessa on mahdollisuus tehdä omia äänitteitä. Ennen kurssin alkua opettaja jakaa henkilökohtaiset ajat. Opetuskerran kesto 30 min.

MUSIIKIN KESÄLEIRIT

145201 Kitara, basso tai ukulele kesä

Kansalaisopisto

Mika Mustonen Ke 15.00–20.00
Tunteja 4/6 14.5.–18.6.2025

Kurssimaksu 30 min: 30,00 €,

Kurssimaksu 45 min: 45,00 €

Voit valita soittimeksi kitaran, basson tai ukulelen. Tavoitteena on tutustua uuteen soittimeen, tai oppia lisää jo tutusta soittimesta. Oma soitin välttämätön. Voit valita opetuskerran kestoksi 30 tai 45 min.

145202 Musaleiri (n.10–12-v.)

Kansalaisopisto

Mika Mustonen Ma-pe 10.00–14.30
Tunteja 30 2.–6.6.2025

Kurssimaksu: 60,00 €

Musiikki-teemainen kesäleiri alakouluikäisille. Leirillä tutustutaan peli- ja elokuvamusiikkiin, ja opetellaan kitaran, ukulelen, basson ja bongorumpujen alkeet. Omat eväät mukaan.

Kurssin alkamisesta ei lähetetä erillistä ilmoitusta. Opistosta otetaan yhteyttä vain kurssia koskeissa muutoksissa tai varasijojen vapautuessa.

SOITINOPETUS

145301 Harmonikansoitto

Kansalaisopisto
Niko Mäenalanen Ti 16.15–20.15
Tunteja 17/26 3.9.–26.11.2024
Kurssimaksu 30 min: 130,00 € 7.1.–15.4.2025
Kurssimaksu 45 min: 194,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.
Yksilöopetusta kurssilaisten tason mukaan. Tavoitteena nuosteistasoitotaito ja soitossa kehittyminen. Oma soitin välttämätön. Voit valita opetuskerran kestoksi 30 tai 45 min.

145321 Kitara, basso tai ukulele A

Hannulan koulu, Viidankatu 22
Mika Mustonen Ti 15.00–20.00
Tunteja 17/26 3.9.–26.11.2024
Kurssimaksu 30 min: 130,00 € 7.1.–15.4.2025
Kurssimaksu 45 min: 194,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.
Tällä kursilla voit valita aiheeksi kitaran, basson tai ukulelen soiton. Tavoitteena on tutustua uuteen soittimeen, tai oppia lisää jo tutusta soittimesta. Oma soitin välttämätön. Voit valita opetuskerran kestoksi 30 tai 45 min.

145322 Kitara, basso tai ukulele B

Kansalaisopisto
Mika Mustonen Ke 15.00–20.00
Tunteja 17/26 4.9.–27.11.2024
Kurssimaksu 30 min: 130,00 € 8.1.–16.4.2025
Kurssimaksu 45 min: 194,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 145321.

145331 Kitaransoitto A

Kansalaisopisto
Reino Vanhatalo Ti 15.00–20.00
Tunteja 17 3.9.–26.11.2024
Kurssimaksu: 130,00 € 7.1.–15.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Voit valita soittimeksi joko sähkökitaran tai akustisen kitaran. Soolo- ja säestys harjoittelua, nuotinluku- sekä tekniikkaharjoituksia. Oma soitin välttämätön. Opetuskerran kesto 30 min.

145332 Kitaransoitto B

Kansalaisopisto
Reino Vanhatalo Ke 15.00–20.00
Tunteja 17 4.9.–27.11.2024
Kurssimaksu: 130,00 € 8.1.–16.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 145331.

145341 Pianonsoitto I-V

Kansalaisopisto
Marja-Liisa Isaksson Ma 15.00–18.00
Tunteja 17 2.9.–25.11.2024
Kurssimaksu: 130,00 € 13.1.–28.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Pianonsoiton alkeis- ja jatkokurssi. Opiskelua jatketaan saavutetun tason pohjalta. Oma piano välttämätön. Opetuskerran kesto 30 min.

145351 Pianonsoitto A

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8
Niko Mäenalanen Ma 16.00–19.00
Tunteja 17 2.9.–25.11.2024
Kurssimaksu: 130,00 € 13.1.–28.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Kevyttä tai klassista musiikkia sekä vapaata säestystä. Oma piano välttämätön. Opetuskerran kesto 30 min.

145352 Pianonsoitto B

Kansalaisopisto
Niko Mäenalanen To 16.30–19.00
Tunteja 17 5.9.–28.11.2024
Kurssimaksu: 130,00 € 9.1.–24.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 145351.

145361 Piano, sähköurut, keyboard ja vapaa säestys I

J Tuokko, Aapajoen tie 81
Anu Tuokko Ke 13.00–16.30
Tunteja 17 4.9.–27.11.2024
Kurssimaksu 136,00 € 8.1.–16.4.2025
Laskutetaan kahdessa erässä.
Pianonsoiton perusasioita, kuten rentoa soitto-tekniikkaa, rytmikkaa, soitinien käyttöä säestysluomisessa, melodian soittoa, rytmisoittoa sekä klassista pianoa jokaisen oppilaan tason ja kiinnostuksen mukaan. Myös etäopetus mahdollista. Opetuskerran kesto 30 min.

Kaikukortti

Kaikukortilla maksutta kurssille

Kaikukortti oikeuttaa kortin haltijan osallistumaan **kahdelle maksuttomalle** vapaavalintaiselle kurssille. Kaikukortti ei koske Taiteen perusopetuksen (TPO) kursseja. Kaikukortti on henkilökohtainen ja se on esitettävä opiston toimistossa ilmoittautumisen yhteydessä.

145362 Piano, sähköurut, keyboard ja vapaa säestys II

J Tuokko, Aapajoentie 81

Anu Tuokko

Tunteja: 17

Kurssimaksu 136,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Pianon- ja sähköurkujen soiton perusasioita ja soitotekniikkaa. Monipuolista soittimen ja tyylilajien tuntemusta sekä harmonian, rytmiiän ja fraaseerauksen hallintaa. Pop-/rock-/iskelmäkapaleiden soittamista tyylinmukaisesti. Säestystaidon yleinen kehittäminen sis. rytmisoittoa, vapaata säestystä, säestystä, myös klassista pianoa. Myös etäopetus mahdollista. Opetuskerran kesto 30 min.

145371 Rumpujensoitto A

Hannulan koulu, Viidankatu 22

Pekka Oinonen

Tunteja 17

Kurssimaksu: 130,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Ke 16.30–22.00

4.9.–27.11.2024

8.1.–16.4.2025

Ma 18.00–20.30

2.9.–25.11.2024,

13.1.–28.4.2025

Perustekniikka-, lämmittely-, setti- ja motoriikka-harjoitukset. Musiikkityylien mukaiset rumpukompit oppilaan taitotason mukaisesti. Mukaan kappulat, korvatulpat/kuulosuojaimet ja muistiinpanovälineet. Kurssille voi osallistua 7 ikävuodesta alkaen. Opetuskerran kesto 30 min.

145372 Rumpujensoitto B

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8

Pekka Oinonen

Tunteja 17

Kurssimaksu: 130,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 145371.

Ti 18.00–20.30

3.9.–26.11.2024

7.1.–15.4.2025

145373 Rumpujensoitto C

Hannulan koulu, Viidankatu 22

Pekka Oinonen

Tunteja 17

Kurssimaksu: 130,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 145371.

Ke 18.00–20.30

4.9.–27.11.2024,

8.1.–16.4.2025



Kitaransoiton opiskelija Ada Vuontisjärvi.



Pianonsoiton opiskelija Vivian Stenudd.

SANATAIDE

110201 Luova kirjoittaminen

Kansalaisopisto

Johanna Virsunen

Tunteja 48

Kurssimaksu: 86,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Su 10.00–16.00

22.9.–24.11.2024

19.1.–23.3.2025

Jos haluat kehittyä kirjoittajana, selättää tyhjän paperin pelkoa, löytää uusia aiheita ja etsiä omaa ääntäsi kirjoittamiseen tai haluat vinkkejä kesken-eräisen tekstisi edistämiseen, tämä kurssi on juuri sinulle. Kurssilla jaetaan vinkkejä, otetaan vastaan ja annetaan palautetta syntyneistä teksteistä. Tule inspiroitumaan kirjoittamisesta! Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempää harrastaneille. Alaikärajaa 16 vuotta. Kurssin kokoontumiskertojen välissä kirjoitetaan eteenpäin annettuja tehtäviä. Opetusta sunnuntaisin 22.9., 20.10., 24.11., 19.1., 23.2. ja 23.3.

TANSSITAIDE

VARHAISKASVATUS

110501 Lastentanssi 1 A

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Emma-Lotta Konttajärvi

Tunteja 29

Kurssimaksu: 72,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Lastentanssin opetusta 4-5-vuotiaille tytöille ja pojille. Kurssilla tutustutaan tanssin maailmaan leikkien ja luovien harjoitusten avulla.

Ma 16.15–17.00

2.9.–2.12.2024

13.1.–12.5.2025

110502 Lastentanssi 1 B

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Emma-Lotta Konttajärvi

Tunteja 29

Kurssimaksu: 72,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 110501.

Ma 17.00–17.45

2.9.–2.12.2024

13.1.–12.5.2025

110506 Lastentanssi 2 A

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Emma-Lotta Konttajärvi

Tunteja 29

Kurssimaksu: 72,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Lastentanssin opetusta 6-vuotiaille tytöille ja pojille. Kurssilla tutustutaan tanssin maailmaan leikkien ja luovien harjoitusten avulla.

Ma 18.00–18.45

2.9.–2.12.2024

13.1.–12.5.2025

110507 Lastentanssi 2 B

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Emma-Lotta Konttajärvi

Tunteja 29

Kurssimaksu: 72,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 110506.

Ma 18.45–19.30

2.9.–2.12.2024

13.1.–12.5.2025

110510 Balettiin valmistava ryhmä

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Vivianna Mäkinen

Tunteja 58

Kurssimaksu: 144,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tämä ryhmä valmistaa n. 7-10-v. oppilaita baletin TPO:n koulutusohjelmaan. Käydään läpi tanssin perusopetuksen liikemateriaalia luovien harjoitteiden kautta ja opetellaan balettitunnilla olon peruseriaatteet. Voit ilmoittaa lapsesi tähän ryhmään, vaikka hän ei olisi tanssinut aiemmin.

Ti 16.30–18.00

3.9.–3.12.2024

7.1.–29.4.2025

TAITEEN PERUSOPETUS, YLEISET OPINNOT

110511 Baletti 1

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Vivianna Mäkinen

Tunteja 60

Kurssimaksu: 150,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tanssin perusopetuksen 1-luokan opetussuunnitelman mukaiset balettiopinnot. Tavoitteellista ja vuosittain etenevää ryhmäopetusta, jossa painotetaan tanssitekniikan osaamisen ohella oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä, tanssi-ilmaisua ja sosiaalisia taitoja. Opinnot on suunnattu n. 9-11-vuotiaille.



To 16.15–17.45

5.9.–5.12.2024

9.1.–15.5.2025

110512 Baletti 2-3

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Vivianna Mäkinen

Tunteja 60

Kurssimaksu: 150,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tanssin perusopetuksen 2-3-luokan opetussuunnitelman mukaiset balettiopinnot. Tavoitteellista ja vuosittain etenevää ryhmäopetusta, jossa painotetaan tanssitekniikan osaamisen ohella oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä, tanssi-ilmaisua ja sosiaalisia taitoja. Opinnot on suunnattu n. 11-12-vuotiaille. 3-luokan oppilaat valitsevat lisäksi TPO:n teemaopinnoista point ja repertuaari -ryhmät.



Ke 16.15–17.45

4.9.–5.12.2024,

8.1.–14.5.2025

110514 Baletti 4-5

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Vivianna Mäkinen

Tunteja 60

Kurssimaksu: 150,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tanssin perusopetuksen 4-5-luokka. Tavoitteellista ja vuosittain etenevää baletin opetusta. Painotetaan tanssiteknisen osaamisen ohella oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä, tanssi-ilmaisua ja sosiaalista kanssakäymistä.

Oppilaat valitsevat lisäksi TPO:n teemaopinnoista point- ja repertuaari -ryhmät.

Taiteen perusopetus
TPO

Ti 18.00–19.30

3.9.–2.12.2024

7.1.–6.5.2025

KAIKILLE AVOIMET OPINNOT

110551 Point edistyneet (yli 16-v.)

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Vivianna Mäkinen

Tunteja 29

Kurssimaksu: 72,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tälle kurssille voivat osallistua baletin TPO:n opetusohjelmasta valmistuneet oppilaat sekä muut, joilla on balettitaustaa. Tunti on tarkoitettu jo karkityöskentelyä vähintään 2 v yhtäjaksoisesti opiskelleille.

Ke 17.45–18.30

4.9.–4.12.2024

8.1.–7.5.2025

TAITEEN PERUSOPETUS, TEEMAOPINNOT

110521 Point 3-5

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Vivianna Mäkinen

Tunteja 30

Kurssimaksu: 82,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla perehdytään kärkitossuilla työskentelyn tekniikkaan. Kurssi sisältyy baletin TPO:n 3-5-ryhmien opetussuunnitelmaan.

Taiteen perusopetus
TPO

To 17.45–18.30

5.9.–5.12.2024

9.1.–15.5.2025

110561 Repertuaari jatko (yli 16-v.)

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Vivianna Mäkinen

Tunteja 28

Kurssimaksu: 72,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla opetellaan sekä perinteisiä että uusia baletin ryhmätansseja ja sooloesityksiä. Tälle kurssille voivat osallistua myös TPO:n 5-luokan oppilaat. Tämä kurssi on vapaaehtoinen.

To 19.15–20.00

5.9.–5.12.2024

9.1.–8.5.2025

110531 Repertuaari 3-5

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Vivianna Mäkinen

Tunteja 30

Kurssimaksu: 84,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla opetellaan sekä perinteisiä että uusia baletin ryhmätansseja. Kurssi sisältyy baletin TPO:n 3-5-ryhmien opetussuunnitelmaan.

Taiteen perusopetus
TPO

To 18.30–19.15

5.9.–5.12.2024

9.1.–15.5.2025

110591 Baletti ja nykytanssi (yli 16-v.)

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Vivianna Mäkinen

Tunteja 39

Kurssimaksu: 96,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Nuorten esittävän tanssitaiteen ryhmä. Tunneilla toteutetaan sekä baletin että nykytanssin viitekehysten harjoitteita hyödyntäen eri tasoja ja suuntia. Tuntien sisältöön vaikuttaa myös oppijoiden taitotaso sekä kiinnostus lajeihin. Voit ilmoittautua tähän ryhmään, vaikka et olisi osallistunut tanssitaiteen perusopetukseen.

Ke 18.30–19.30

4.9.–4.12.2024

8.1.–7.5.2025



Taiteen perusopetuksen balettiryhmät 2-6.



110595 Aikuisten nykytanssi

Tornion uimahallin peilisali

Viidankatu 22

Vivianna Mäkinen

Ke 19.30–20.30

Tunteja 39

4.9.–4.12.2024

Kurssimaksu: 96,00 €

8.1.–7.5.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Aikuisten esittävän tanssitaiteen ryhmä. Tunneilla tutustutaan nykytanssiin modernin tanssin tanssitekniikoita hyödyntäen tanssiteknisissä osuuksissa. Tutkitaan improvisaatioharjoitusten avulla, sekä luodaan yhdessä uutta. Voit ilmoittautua tähän ryhmään, vaikka et olisi osallistunut tanssitaiteen perusopetukseen.

TEATTERITAIDE

TAITEEN PERUSOPETUS, YLEISET JA TEEMAOPINNOT

110211 Teatteri-ilmaisu 1 (7-9-v.)

Tornion Seminaarin koulu auditorio

Seminaarinkatu 16

Johanna Virsunen

Ti 15.00–16.00

Tunteja 40

3.9.–3.12.2024

Kurssimaksu: 72,00 €

7.1.–6.5.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tutustutaan monipuolisesti teatteri-ilmaisuun. Opetuksen lähtökohtana on löytää ilmaisan ilo ja vahvistaa oppilaan omaa luovuutta. Tutustumme teatterin eri työkaluihin kuten tarinan kerrontaan, näyttelijäntöyhyöhön ja improvisointiin. Ryhmä valmistaa halutessaan esityksen kevätkaudelle.



110212 Teatteri-ilmaisu 2 (10-12-v.)

Tornion Seminaarin koulu auditorio

Seminaarinkatu 16

Johanna Virsunen

Ti 16.00–17.30

Tunteja 60

3.9.–3.12.2024

Kurssimaksu: 108,00 €

7.1.–6.5.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tutustutaan monipuolisesti teatteri-ilmaisuun. Opetuksen lähtökohtana on löytää ilmaisan ilo ja vahvistaa oppilaan omaa luovuutta sekä itseilmaisu. Samalla tutustumme teatterin eri työkaluihin kuten tarinan kerrontaan, näyttelijäntöyhyöhön ja improvisointiin.



110213 Nuorisoteatteri (13-17-v.)

Tornion Seminaarin koulu auditorio

Seminaarinkatu 16

Johanna Virsunen

Ti 17.30–19.00

Tunteja 60

3.9.–3.12.2024

Kurssimaksu: 108,00 €

7.1.–6.5.2025

Laskutetaan kahdessa erässä. Nuorisoteatterissa syvennytään teatterin eri osa-alueisiin: improvisaatioon, esiintymistaitoon, näyttelemiseen ja esitysten valmistamiseen. Teatterissa vahvistat omaa luovuuttasi, itseilmaisuasi ja esiintymistaitojasi. Ryhmä valmistaa halutessaan esityksen kevätkaudelle.



KAIKILLE AVOIMET OPINNOT

110221 Teatteri-ilmaisu ja improvisaatio

Tornion Seminaarin koulu auditorio

Seminaarinkatu 16

Johanna Virsunen

Ti 19.00–20.30

Tunteja 52

3.9.–26.11.2024

Kurssimaksu: 88,00 €

7.1.–15.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tutustutaan teatterin tekemiseen laaja-alaisesti. Opetuksessa keskitymme improvisaatioon ja tari-
nallistamiseen sekä oman luovuuden vahvistamiseen. Tutustumme esiintymisen eri painopisteisiin yhdessä heittäytyen ja hauskaa pitäen. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempää harrastaneille. Alaikäraja 16 vuotta.

110231 Teatteriryhmä Erityiset

Keskikartanon kerhotila, Keskikatu 38

Johanna Virsunen

Ma 16.30–18.00

Tunteja 50

9.9.–25.11.2024

Kurssimaksu: 86,00 €

13.1.–28.4.2025

Laskutetaan kahdessa erässä.

Teatterin erityisryhmä. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Alaikäraja 16 vuotta. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Meän Talon kanssa.

110241 Peräpohjolan markkinoiden esiintyjäryhmä

Kansalaisopisto

Ke-to 17.00–19.30

Johanna Virsunen

Pe 17.00–19.00

Tunteja 33

La-su 10.00–15.00

Kurssi on maksuton.

21.–31.8.2024

Tule mukaan tekemään Tornion historiaa osallistumalla esiintyjänä syksyllä 2024 järjestettävälle Peräpohjolan markkinoille. Kaupunkimme historias-ta löytyy aina uutta materiaalia pohjaksi käsikirjoitukselle, jonka markkinoiden esiintyjäryhmä tuo Peräpohjolan markkinoille teatteriesityksen muodossa.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun, vaikka kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (syys- ja kevätlukukausi).



Vastuuhenkilö: Arja Jaako puh. 040 669 4848, etunimi.sukunimi@tornio.fi

TIETOTEKNIikka

340101 Digitupa ajanvarauksella

Kansalaisopisto

Arja Jaako

1.9.–31.12.2024,

Digitupa on maksuton.

1.1.–30.4.2025

Tule yksin tai kaverin kanssa yksilö- tai pienryhmäohjaukseen. Digitupa ajanvarauksella on vaihtoehto sinulle, joka haluat apua tietotekniikkaa koskevien ongelmien ratkaisemiseen. Voit ottaa mukaan oman puhelimen, tabletin, tietokoneen tai kameran - aina sen mukaan, mitä välinettä ongelmasi koskee. Lisätietoja ja ajanvaraukset arja.jaako@tornio.fi tai puh. 040 669 4848.

340102 Arjen digitaidot

Kansalaisopisto

Könni Pirjo

Ti ja To 10.00–12.15

Tunteja 18

17.9.–3.10.2024

Kurssimaksu: 20,00 €

Tällä matalan kynnyksen kurssilla saat tukea tietokoneen peruskäyttöön. Opit käsittelemään tekstiä, tallentamaan tietoa ja siirtämään kuvia tietokoneelle sekä ulkoisiin muistivälineisiin. Saat rohkeutta netin asiointipalvelujen (esim. terveys-, pankki- ja lippupalvelut) käyttöön. Kurssin sisällön viritys osallistujien toiveiden mukaan on mahdollista.



340103 Tekoäly

Kansalaisopisto

Lapin Amk:n tietojenkäsittelyopiskelijat

Tunteja 12

Ma ja Ke 17.30–20.00

Kurssimaksu: 15,00 €

28.10.–6.11.2024

Kurssi tarjoaa kattavan katsauksen tekoälyn maailmaan. Kurssilla opit, mitä tekoäly tarkoittaa ja mitä siitä tulisi tietää. Esittelemme arkipäiväisiin tilanteisiin soveltuvia tekoälytyökaluja, kuten ChatGPT. Opit tuottamaan tekstejä, käsittelemään kuvia, videoita ja äänitiedostoja tekoälyn avulla. Saat myös laajan katsauksen erilaisista tekoälysovelluksista. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat ymmärtää tekoälyn perusteet ja sen sovellusmahdollisuudet arjessa ja työssä. Tule mukaan ja hyödynnä tekoälyn tarjoamat mahdollisuudet!



340104 Tehdään valokuvakirja

Kansalaisopisto

Jaako Arja

Ti ja To 17.30–20.00

Tunteja 10

12.–19.11.2024

Kurssimaksu: 16,00 €

Kurssilla opit tekemään Ifolor Designerilla kuvakirjan omista valokuvistasi. Opit siirtämään kuvia kamerasta ja puhelimesta. Opit ohjelman perustoinnot, tekstin lisäämisen, valokuvan muokkausta sekä kirjan tilaamisen. Kirjan tilaaminen on vapaaehtoista ja omakustanteista. Kurssilla voit käyttää omaa kannettavaa tietokonetta tai opiston konetta.



340105 Sujuvampaa kirjoittamista

Kansalaisopisto

Pirjo Könni

Ke 17.30–20.15

Tunteja 18

29.1.–26.2.2025

Kurssimaksu: 25,00 €

Onko tekstinkäsittely vaikeaa tai asiakirjojen hallinta haastavaa? Tämä kurssi tarjoaa sinulle tarvittavat taidot tekstinkäsittelyohjelman itsenäiseen peruskäyttöön. Kurssilla opit kirjoittamaan, tallentamaan, muotoilemaan ja tulostamaan tekstejä helposti. Opit myös lisäämään kuvia asiakirjoihisi, mikä tekee niistä visuaalisesti houkuttelevampia. Tavoitteenamme on, että kurssin lopuksi hallitset tekstinkäsittelyn perusteet ja pystyt käsittelemään dokumentteja sujuvasti ja tehokkaasti. Tule oppimaan ja hyödyntämään tekstinkäsittelyn monipuolisia mahdollisuuksia!



340106 Googlen sovellukset tutuiksi

Kansalaisopisto

Arja Jaako

Ti ja To 10.00–11.30

Tunteja 10

4.–18.2.2025

Kurssimaksu: 16,00 €

Kurssi tarjoaa erinomaisen mahdollisuuden oppia hyödyntämään pilvipalveluita tehokkaasti. Pilvipalveluiden, kuten ilmaisten OneDrive ja Google Drive, avulla voit hallita valokuvia, asiakirjoja ja muita tärkeitä tiedostoja missä tahansa, ja ne säilyvät turvallisesti pilvikansioissa. Kurssilla tutustut Googlen monipuolisiin ja maksuttomiin sovelluksiin. Opit myös jakamaan tiedostoja ja kuvia. Opistolla on tietokoneita, mutta halutessasi voit ottaa mukaan oman tietokoneesi.





Vastuuhenkilö: Arja Jaako puh. 040 669 4848, etunimi.sukunimi@tornio.fi

ENSIAPUKOULUTUS

Kurssimaksu sisältää koulutuksen ja SPR:n koulutusportaalimaksun 23 €. Mikäli opiskelija haluaa lisäksi perinteisen muovisen kortin, maksu 6,20 € maksetaan suoraan kouluttajalle.

610101 Ensiavun perusteet EA 1

Kansalaisopisto

Eero Viippola

Tunteja 16

Kurssimaksu: 50 €

Ensiavun perusteet EA1 -kurssi tarjoaa kattavat tiedot ja taidot onnettomuus- ja sairaskohtaustilanteissa toimimiseen. Kurssilla opit käsittelemään liikenneonnettomuuksia, tapaturmia ja tyypillisiä sairauskohtauksia. Hätäensiavun osa-alueet sisältävät tajuttoman ensiavun, painelupuhalluselvytyksen ja defibrillaattorin käytön, hengitysteiden vierasesineiden poistamisen, ulkoisen verenvuodon tyrehtyttämisen, sisäisen verenvuodon epäilyn sekä verenkiertosokin hallinnan. Lisäksi käsitellään sairauskohtauksia, nivelvammoja, murtumia, palovammoja, sähkötapaturmia ja myrkytyksiä. Koulutus sisältää käytännön harjoituksia ja ryhmätöitä, jotka parantavat valmiuksiasi tositilanteissa.



La-su 9.00–16.00

5.–6.10.2024

610102 Ensiapukurssi 2

Kansalaisopisto

Eero Viippola

Tunteja 8

Kurssimaksu: 40,00 €

EA2-ensiapukurssi tarjoaa laajan syventymisen hätäensiavun taitoihin. Kurssi on suunniteltu henkilöille, joilla on voimassa oleva EA1-todistus. Koulutus kattaa muun muassa lapsen, vauvan ja hukkuneen elvytyksen, ensiarvion, tapahtumatiedot, vammamekanismin sekä tajunnan, hengityksen ja verenkierron arvioinnin. Opit myös autettavan siirron, hätäsiirron, ensiapuasennot, tarkkailun, murtumien ja selkärangan ja pään vammojen hoidon sekä kylmän ja lämmön aiheuttamat vammat. Henkinen ensiapu on myös osa kurssia.



La 9.00–16.00

2.11.2024

610103 Hätäensiapu

Kansalaisopisto

Eero Viippola

Tunteja 4

Kurssimaksu: 30 €

Opit toimimaan onnettomuuden tai sairauskohtauksen sattuessa, kuten liikenneonnettomuuksissa, tapaturmissa ja tyypillisissä sairauskohtauksissa. Kurssilla käsitellään mm. tajuttoman ensiapua, painelu-puhalluselvytystä ja defibrillaattorin käyttöä. Lisäksi syvennytään ensiapuun sairauskohtauksissa. Koulutus sisältää käytännön ryhmätöitä ja harjoituksia.



Su 10.00–13.00

3.11.2024

HYGIENIAPASSIKOULUTUS

830301 Hygieniapassi A

Tornion yhteislyseon lukio, Kauppakatu 29

Eija Kanto

Tunteja 5

Kurssimaksu: 45,00 €

Oletko hankkimassa kesätöitä? Hygieniaosaamista tarvitaan monella osaamisen alalla, myös kotikeittiössä. Hygieniaosaamiskoulutuksessa hankit itsellesi hygieniapassin, josta on hyötyä niin käytännön elämässä kuin opiskelu- tai työpaikkaa haikessa. Hinta sisältää koulutuksen, mallitellit, testin ja hygieniatodistuksen ja -passin. Todistuksen (15 €) maksetaan opettajalle käteisenä. Henkilöllisyystodistus mukaan.

Ke 17.00–21.00

30.10.2024

830302 Hygieniapassi B

Tornion yhteislyseon lukio, Kauppakatu 29

Eija Kanto

Tunteja 5

Kurssimaksu: 45,00 €

Sama sisältö kuin 830301.

Ma 17.00–21.00

31.3.2025

Jos olet oikeutettu kurssimaksualennukseen tai maksat Smartum tai TykyOnline -setelillä (kts. sivu 5) ole yhteydessä toimistoon puh. 040 669 4848 viimeistään kurssin käynnistyttyä.

HYVINVOINTI JA TERVEYS

830201 Hyvinvointia arkeen A

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Tunteja 20

Kurssimaksu: 20,00 €

Oppimateriaali: Opettajan valmistama materiaali sekä netin että opettajan omat sovellukset. Tavoitteena on parantaa omaa arkea ja arjen hyvinvointia keskustelun, oman arvioinnin ja tiedon soveltamisen pohjalta. Aiheina mm. hyvä arki, uni ja palautuminen, ravitsemus, arjen ongelmien ja haasteiden käsittely, mielen hyvinvointi, hyvinvointia tekemisestä ja osallistumisesta. Kurssilla tehdään aiheisiin liittyviä harjoituksia, myös keveitä fyysisiä harjoitteita ja tutustutaan toiveiden mukaan eri liikuntamahdollisuuksiin.



To 18.30–20.00

12.9.–21.11.2024

830202 Hyvinvointia arkeen B

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Tunteja 20

Kurssimaksu: 20,00 €

Sama sisältö kuin 830202.



To 18.30–20.00

16.1.–27.3.2025

830203 Juttu-tupa A

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Tunteja 20

Kurssi on maksuton.

Kurssi edistää afaattisten henkilöiden osallistumista, ehkäisee syrjäytymistä, antaa vertaistukea, tarjoaa mahdollisuuden kommunikoinnin ja vuorovaikutustaitojen harjoittamiseen turvallisessa ryhmässä eri teemakeskustelujen ja harjoitusten avulla.

Ti 14.00–16.15

17.9.–26.11.2024

830204 Juttu-tupa B

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Tunteja 30

Kurssi on maksuton.

Sama sisältö kuin 830203.

Ti 14.00–16.15

14.1.–25.3.2025

830205 Minäkö muutokseni esteenä?

Kansalaisopisto

Hanna Yliperttula

Tunteja 18

Kurssimaksu: 25,00 €

Mitä haluat elämältäsi? Mikä on sinulle tärkeää? Miten ja mihin haluat aikasi käyttää? Haluaisitko löytää sisäisen motivaatiosi sekä työkaluja itsesi ja tarpeittesi kuulemiseen ja palautumiseen kiireisen arjen keskellä? Lähdetään yhdessä löytämään vastaukset!



Ti 17.30–19.00

24.9.–26.11.2024

830210 Meditaatio 1

Kansalaisopisto

Katja Ruuskanen

Tunteja 13

Kurssimaksu: 30,00 €

Meditaatio I -kurssilla opetellaan mielikuvatekniikat mm. maadoittumiseen ja oman energiakentän tiedostamiseen sekä sen puhdistamiseen mm. kuormittavista ajatuksista, tunteista, menneistä tapahtumista, levottomuudesta, peloista jne. Tekniikoiden käyttö lisää läsnäoloa, selkeyttä ja elinvoimaa sekä auttaa selkiyttämään omia rajoja. Vaikka työskentelemme energiatasolla, kurssin kaikki tieto on käytännönläheistä ja omaan arkeen helposti sovellettavissa. Kurssi on henkisen kasvun peruskurssi eikä sille tarvita pohjatietoja henkisyydestä.

La ja su 10.00–15.30

28.–29.9.2024

830217 Rakasta aivojasi

Kansalaisopisto

Hellevi Alamäki

Tunteja 10

Kurssimaksu: 20,00 €

Tavoitteena on, että kurssin jälkeen jokainen päiväsi on aivoterveyspäivä. Kurssi on toiminnallinen eli se sisältää myös pieniä yksin tai ryhmässä toteutettavia tehtäviä, keskusteluja sekä koti-tehtäviä. Välineiksi riittävät vihko, kynä sekä rennot vaatteet ja hyvä mieli.

La-su 10.00–14.15

28.–29.9.2024

830219 Eliksiiriä Elämään

-keskustelufoorumi "pyöreä pöytä"

Kansalaisopisto

Jarmo Jakke Salomaa

Tunteja 16

Kurssimaksu: 20,00 €

Keskustelun aiheita ovat mm. arvot ja asenteet, oman minän ulottuvuudet, vuorovaikutustaidot, ikään liittyvät pohdinnat ja elämäntilanne, jaksaminen, muutos ja uusiutuminen, harrastukset, yhteiskunnalliset kysymykset. Kurssin sisältö muotoutuu ensimmäisellä kerralla kurssille osallistuvien opiskelijoiden yhdessä kehittämien intressien mukaisesti.

Ma 14.00–15.00

20.1.–14.4.2025

8302021 Motivaatiota ja armollisuutta arkeen

Kansalaisopisto

Johanna Tirroniemi

Tunteja 13

Kurssimaksu: 18,00 €

Tällä kurssilla otetaan hetki viikosta inspiroitumiselle. Kurssilla saat tietoa hyvinvoinnista sekä työkaluja tavoitteen asettamiseen ja motivaation käyttämiseen armollisuuden ja pitkän tähtäimen hyvän ehdoilla. Kurssin tavoitteena on löytää ympärilleen innostuvia ja innostavia ihmisiä, joiden kanssa jakaa itseensä tutustumisen matkaa pienin askelin kohti sitä, joka jo on!

Ma 17.30–18.30

20.1.–31.3.2025

ELINYMPÄRISTÖT JA LUONTO

450100 Taito lukea karttaa ja ympäristöä A

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Ma ja ti 18.00–20.00

Tunteja 7,5

Ke 17.00–19.00

Kurssimaksu: 15,00 €

19.8.–21.8.2024

Kurssilla opetellaan karttamerkit, lukemaan erilaisia karttoja, mittasuhteita, korkeuskäyriä, suunnittelemaan omaan taitoon sopivia kulkureittejä, käyttämään kompassia ja lopuksi tutustutaan oikeaan suunnistusrataan omien taitojen pohjalta. Mahdollinen karttamaksu ja emit-vuokra 7 €.



450101 Taito lukea karttaa ja ympäristöä B

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa

Ma ja ti 18.00–20.00

Tunteja 7,5

Ke 17.00–19.00

Kurssimaksu: 15,00 €

12.5.–14.5.2025

Sama sisältö kuin 450100.



KOTITALOUS

810201 Leivotaan rieskaa A

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6

Kristiina Pääkkö

Ti 17.30–20.30

Tunteja 4

27.8.2024

Kurssimaksu: 16,00 €

Omistatko leivinuunin ja haluaisit oppia paistamaan siinä ohrarieskaa? Nyt on mahdollista oppia itse leipomaan hiivallista ohrarieskaa. Ota mukaan esiliina ja myssy. Valmistamasi tuotteet saat mukaan kotiin viemisiksi. Materiaalimaksu 12 € maksetaan opettajalle kurssin alussa.

810202 Leivotaan rieskaa B

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6

Kristiina Pääkkö

Ti 17.30–20.30

Tunteja 4

28.1.2025

Kurssimaksu: 16,00 €

Sama sisältö kuin 810201.

810203 Juurileipä A

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6

Kristiina Pääkkö

Ma 17.30–21.00

Tunteja 7

Ti 17.30–19.30

Kurssimaksu: 29,00 €

23.–24.9.2024

Opi ammattilaisen ohjauksessa juurileivän salat. Tule valmistamaan suurta suosiota saavuttanutta hiivatonta hapanjuurileipää. Saat kotiin viemiseksi oman juuren ja valmiin lämpimän juurileivän. Materiaalimaksu 12 € maksetaan opettajalle kurssin alussa.

810204 Juurileipä B

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6

Kristiina Pääkkö

Ma 17.30–21.00

Tunteja 7

Ti 17.30–19.30

Kurssimaksu: 29,00 €

17.–18.2.2025

Sama sisältö kuin 810203.

810205 Suklaakurssi A

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2

Kristiina Pääkkö

Ti 17.00–21.00

Tunteja 5

22.10.2024

Kurssimaksu: 32,00 €

Tule kokeilemaan, miten suklaakonvehteja valmistetaan alusta asti. Tunnilla opit suklaan perusteet ja mukaan saat oma tekemät herkut. Tunnilla pääset seuraamaan, miten suklaata tehdään ja saat vinkkejä, joiden avulla voit tehdä suklaita myös kotona. Tunnilla käymme läpi kaikki suklaan valmistuksen vaiheet ja opit, kuinka voit itse käyttää suklaata herkullisten jälkiruokien ja makeisten valmistamiseen. Tunnilla voit myös maistella ja nauttia oman suklaakonvehdin herkullisesta mausta. Hyppää mukaan tälle makealle, hauskalle ja oppimisen arvoiselle tunnille ja nappaa mukaasi omat suklaakonvehtisi! Ota mukaan essu ja myssy sekä rasia kotiin viemisille.

810206 Suklaakurssi B

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2

Kristiina Pääkkö

Ti 17.00–21.00

Tunteja 5

15.4.2025

Kurssimaksu: 32,00 €

Sama sisältö kuin 810205.

OIKEUSTIEDE

320101 Elämäsi tärkeimmät asiakirjat

Kansalaisopisto

Laura Tuomela

Ti 18.00–19.30

Tunteja 4

26.11.–3.12.2024

Kurssimaksu: 20,00 €

Tärkeä kurssi kaikille meille. Kurssilla käydään läpi testamentin tekemiseen ja ennakkoperinnön sekä lahjan antamiseen ja verotukseen liittyviä asioita. Perekäytään avioehdon ja edunvalvontavaltuutuksen tekemiseen sekä hoitotahtoon.



Alennusta ei myönnetä 20 € tai sen alle menevistä kursseista.

PIHA JA PUUTARHA

710301 Opetellaan kompostoimaan

Kansalaisopisto
Anne Tuomivaara To 17.30–20.00
Tunteja 3 26.9.2024

Kurssimaksu: 12,00 €

Kurssilla opitaan, miten kotitalouden biojäte muutetaan muhevaksi mullaksi. Saat opastusta kompostorin valintaan, sijoittamiseen ja kompostimateriaalin käsittelyyn sekä bokashikompostointiin. Kuulet myös ratkaisuja kompostoinnin ongelmiin.

710303 Vihanneksia ja marjoja kasvimaalta ja lavakauluksesta

Kansalaisopisto
Anne Tuomivaara To 17.00–20.15
Tunteja 4 24.4.2025

Kurssimaksu: 15,00 €

Kotitarvekasvimaan, lavakaulustarhan ja parvekeviljelmän perustaminen luomumenetelmin. Kasvatettavien vihannesten ja yrttien valinta. Vihannesten kylvö ja kesäaikainen hoito avomaalla ja lavassa. Mansikan ja marjapensaiden kotitarveviljely, marjatarhan sijoittaminen, sen perustaminen ja hoito. Marjatarhaan sopivat lajit ja lajikkeet.

710304 Suunnittelemlalla kaunis ja helppohoitoinen piha! Arpela

Arpelan kylätalo, Arpelantie 176
Anne Tuomivaara Ti ja To 18.00–20.15
Tunteja 6 6.–8.5.2025

Kurssimaksu: 15,00 €

Kurssilla opit, miten ryhmitellään uuden tai vanhan pihan toiminnot ja kasvillisuusryhmät toimivaksi kokonaisuudeksi. Käydään läpi pihan eri toimintojen sijoittaminen, kasvillisuusryhmien perustaminen ja pohjoisessa kestävien kasvien valinta. Varsinaista yksilöllistä pihasuunnitelmaa ei kurssin aikana ehditä tehdä, mutta kurssilainen saa valmiuksia rakentaa omasta pihastaan viihtyisä ja asukkaiden tarpeita vastaava kokonaisuus.

VESILIIKENNE

510203 Meri-VHF

Kansalaisopisto
Jarmo Pitkänen La–su 10.00–17.00
Tunteja 15 17.–18.5.2025

Kurssimaksu: 50,00 €

SRC-tutkintoon valmentava kurssi. Kurssilla on ol-tava mukana Rannikkolaivurin radioliikenneopas. Sen voi tulostaa tai tallentaa sähköisesti viestintäviraston kotisivuilta <https://www.traficom.fi/sites/>

default/files/media/file/Rannikkolaivurin_radio-liikenneopas.pdf Kurssin päätyttyä on mahdollisuus tenttiin, jonka läpäisy oikeuttaa käyttämään Meri-VHF-puhelinta. Tentissä tulee myös olla tuore max. 2 v vanha ja virheetön passikuva. Tentti ja lupakirja n. 90 €.

YRTTIKURSSIT

710306 Yrttikurssin alkeet

Kansalaisopisto
Anne Tuomivaara La 10.00–15.00
Tunteja 6 14.6.2025

Kurssimaksu: 15,00 €

Opetellaan tunnistamaan varmuudella muutamia pohjoisessa kasvavia hyödyllisiä luonnonyrtejä ja opiskellaan niiden keruuta. Käydään läpi kunkin opiskeltavan kasvin hyötykäyttöä ravintona ja rohdoksena sekä yrttikasvien kuivaamista ja muuta käsittelyä. Kurssipäivä koostuu teoriaosuudesta ja maastossa tapahtuvasta tunnistamisesta ja keruusta. Kurssille mukaan ilmava keruukori, säänmukainen vaatetus ja jalkineet. Hyvä yrttikirja (esimerkiksi Moisio, S. ym. Luonnonyrttiopas) on avuksi.

710307 Yrttikurssi jatko

Kansalaisopisto
Anne Tuomivaara Ke 17.30–20.45
Tunteja 4 25.6.2025

Kurssimaksu: 12,00 €

Opetellaan lisää ruokiin ja rohdoskäyttöön soveltuvia yrttilajeja, näköislajeja ja harjoitellaan yrttien jatkokäsittelyä.

KANSALAIPOISTON HENKILÖKUNNAN KOULUTUS

991001 Syysreppu - Uusi lukuvuosi käynnistyy

Mustanparran päämaja, Hallituskatu 6
Tarja Hooli Ke 17.30–19.30
Tunteja 3 21.8.2024

Kansalaisopiston tuntiopettajien lukuvuoden avaus- ja ajantasauustilaisuus. Käsitellään ja keskustellaan opistotyön käynnistämiseen liittyvistä ja muista ajankohtaisista asioista. Ilmoittautumiset pe 16.8. mennessä.

991002 Ideointia, kehittämistä ja työhyvinvointia

Tarja Hooli Pe 10.00–15.00
Tunteja 5 13.9.2024

Lisätietoja myöhemmin. Ilmoittautumiset pe 6.9. mennessä.



Vastuuhenkilö: Tarja Laakso, puh. 050 597 1935, etunimi.sukunimi@tornio.fi

950001 Kestävän elämäntavan taidot: Kuinka ymmärtää kestävästä kehitystä?



Kansalaisopisto
Heidi Sinevaara-Niskanen Ke 17.00–18.30
Tunteja 2 23.10.2024

Luento on maksuton.

Luento johdattaa keskusteluun kestävästä kehityksen ympäristöllisistä, taloudellisista ja sosiaalisista ulottuvuuksista sekä avaa kestävyuden nykytilaa. Luennolla pohditaan kestävyteen liittyviä haasteita ja mahdollisuuksia pohjoiseen arkeen kytkeytyvien ajankohtaisten ilmiöiden kautta. Ilm. 11.10. mennessä.

950002 Kestävän elämäntavan taidot: Sosiaalinen kestävyys ja resilienssi



Kansalaisopisto
Heidi Sinevaara-Niskanen Ke 17.00–18.30
Tunteja 2 26.2.2025

Luento on maksuton.

Luento johdattaa kestävästä kehityksen sosiaaliseen ulottuvuuteen ja kysymykseen resilienssistä. Luennolla pohditaan, mitä kaikkea sosiaalinen kestävyys tarkoittaa ja miten yksilöllinen ja yhteisöllinen resilienssi voi sitä tukea. Ilm. 19.2. mennessä.

950003 Uskontolukutaito nykyajan kansalaistaitona



Verkkoluokka
Aini Linjakumpu Ke 17.00–18.30
Tunteja 2 13.11.2024

Luento on maksuton.

Suomalaisessa yhteiskunnassa uskonto on pitkään haluttu nähdä yksityisasiana, joka ei kuulu julkiseen keskusteluun, työpaikoille tai politiikkaan. Luennolla pohditaan, missä määrin Suomessa ollaan kykeneviä keskustelemaan uskontoista, uskomisesta, hengellisyyksistä tai uskonnottomuudesta: mistä uskontoihin liittyvät keskustelut kertovat. Tässä yhteydessä pohditaan uskonnon asemoitumista ihmisten kokemusmaailmaan uskontolukutaidon avulla: mitä uskontolukutaito on ja miten se liittyy kansalaisyhteiskuntaan. Onko uskontolukutaito välttämätön kansalaistaito 2020-luvun ihmiselle? Verkkoluokan osoitteen saat ennen luennon alkua, joten muistathan kertoa ilmoittautuessasi sähköpostiosoitteesi. Ilm. 6.11. mennessä.

990604 Talous, kuri & politiikka

Kansalaisopisto
Janne Autto Ke 17.30–20.00
Tunteja 3 12.3.2025

Luento on maksuton.

Talouskuri nousi hallitsevaksi talouspoliittiseksi opiksi lukuisissa valtioissa 2007–2008 finanssikriisin ja sitä seuranneen taantumien myötä. Talouskuriopin avulla valtiot pyrkivät leikkaamaan taloutensa nousuun ja pysäyttämään valtionvelan kasvun. Koronapandemian ja Venäjän hyökkäyssodan myötä valtioiden velka jälleen lisääntyi ja talouskuri nousi poliittisten keskustelujen keskipisteeseen ja politiikkatoimia ohjaavaksi opiksi. Luennolla tarkastellaan sitä, mitä Suomessa tapahtui 2010-luvun talouskriisin aikana, mitä siitä olisi syytä ottaa opiksi ja miksi tutkijat nimittävät talouskuria vaaralliseksi opiksi. Ilm. 28.2. mennessä.

950006 Voimana toivo

Tornion Seminaarin koulun auditorio
Seminaarinkatu 16
Maaret Kallio Ke 17.00–20.00
Tunteja 4 19.3.2025

Luentomaksu: 20,00 €

Viime vuodet ovat olleet myrskyisiä, ja epävarmuus on vallannut aiempaa enemmän tilaa. Tällä hetkellä mielenrauhalle, toivolle ja toimintakyvylle on suuri tilaus epävakauden vakauttajana. Kallion luennolla pääset kuuntelemaan ja pohtimaan rauhan merkitystä omassa elämässäsi. Mihin sinä voit vaikuttaa, mikä on sinun ja läheistesi voima? Entä miten sopeutua kaikkeen siihen, mihin emme voi omalla toiminnallamme vaikuttaa? Tu- le hengähtämään ja syventämään elämän tärkeimpien asioiden äärelle. Luennon välissä on tauko, jonka aikana Suomalaisen Naisliiton Tornion yhdistys tarjoaa kahvit. Ilm. 12.3. mennessä.



©Laura Malmivaara/WSOY

Vastuhenkilö: Arja Jaako puh. 040 669 4848, etunimi.sukunimi@tornio.fi

Opetushallituksen rahoittaman **Yhdessä! Vapaan sivistystyön laatu- ja kehittämisyhteistyöllä** järjestettävät maksuttomat ja kaikille avoimet yleisöverkkoluennot. Verkkoluokan osoitteen saat ennen luennon alkua, joten muista kertoa ilmoittautuessasi myös sähköpostiosoitteesi.



9999100V Seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuuden kohtaaminen



Verkkoluokka

Venla Suutari, Seta ry.

Ti 29.10.2024

Tunteja 2

klo 17.00–18.30

Sateenkaari-ihmiset eli seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvat kohtaavat syrjintää yhteiskunnan eri osa-alueella. Luennolla käsitellään sitä, miten sateenkaari-ihmisten hyvinvointia voidaan edistää erityisesti opetuslalla, tarjotaan vinkkejä sateenkaari-ihmisten sensitiiviseen kohtaamiseen sekä käydään läpi sateenkaari-ihmisten yhdenvertaisuuden tilannetta Suomessa ja oppilaitoksissa. Luento on suunnattu erityisesti opetuslalla toimiville, mutta kuuntelemaan ovat tervetulleita kaikki aiheesta kiinnostuneet.

Ilmoittautumiset:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/revontuliopisto/>

Ilmoittautuminen päättyy 22.10.2024.

320201 Monimuotoisuuden ja moninaisuuden edistäminen



Verkkoluokka

Leenu Sammets, Rovala-Opisto

Ti 5.11.2024

Tunteja 2

klo 17.00–18.30

Mitä on monimuotoisuuden ja moninaisuuden edistäminen? Miten se näkyy yksilöiden, yhteisöjen ja esimerkiksi työpaikkojen arjessa? Tällä luennolla tarkastellaan näitä hyvin laaja-alaisia käsitteitä mm. ihmisten, ryhmien, elämäntilanteiden ja työelämän kautta. Luento tarjoaa myös rohkaisua ja eväitä suvaitsevaisuuteen ja erilaisuuteen. Kaikki aiheesta kiinnostuneet ovat lämpimästi tervetulleita!

Ilmoittautumiset:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/rovala/>

Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2024.

950005 Hyvät väestösuhteet



Verkkoluokka

Nexhat Beqiri, ELY-keskus

Ti 11.2.2025

Tunteja 2

klo 18.00–19.30

Mitä hyvät väestösuhteet tarkoittavat ja miksi niiden huomioon ottaminen ja edistäminen on tärkeää? Miten hyvien väestösuhteiden edistäminen voi lisätä myös tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta? Millä toimilla ja miten toimimalla meistä jokainen voi vaikuttaa hyvien väestösuhteiden kehittymiseen?

Ilmoittautumiset:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/tornio/>

Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2025.

3298001 Oikeudenmukainen ja syrjimätön yhteiskunta



Verkkoluokka/Kulttuurikeskuksen Sali,

Hietaniemenkatu 5.

Jenni Kettunen, ELY-keskus

Ti 15.4.2025

Tunteja 3

17.30–19.30

Luento sisältää seuraavat asiakokonaisuudet:

1. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus suomalaisessa yhteiskunnassa
2. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuslainsäädäntö ja niihin liittyvä käsitteistö
3. Monimuotoisuus ja syrjimättömyys oppilaitoksissa
4. Oppilaitosten toiminnallinen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma.

Ilmoittautumiset:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/kemijarvi/>

Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2025.

KEHITTÄMISHANKKEET



Funded by
the European Union

ERASMUS+ KA120 AKKREDITOINTI 2021–2027

Akkreditoinnin tavoitteena on nostaa opettamisen ja oppimisen laatua ja edistää eurooppalaisia arvoja - osallisuutta, monimuotoisuutta, suvaitsevaisuutta ja demokratiaa - sekä jakaa tietoa eurooppalaisesta kulttuuriperinnöstä ja monimuotoisuudesta kehittämällä aikuiskoulutushenkilöstön ammatillisia verkostoja ja tukemalla aikuisopiskelijoiden mahdollisuutta osallistua kansainvälisysoimintaan.

TEHEMÄKÖ YHESÄ? – YHTEISÖLLISYYS KANSALAIPOISTOISSA. OPETUS-TOIMEN JA VARHAISKASVATUKSEN HENKILÖSTÖKOULUTUS 2023

Hankkeen tavoitteena on kartoittaa opistojen tuntiopettajien yhteisöllisyyden nykytilan haasteet. Selvitetään keinoja yhteisöllisen toimintakulttuurin ja johtamisosaamisen kehittämiseen. Tavoitteena on, että henkilöstö osaa määritellä yhteisöllisyyttä heikentävät ja sitä parantavat tekijät sekä tiedostaa oman roolin merkityksen opistonsa yhteisöllisen toimintakulttuurin kehittämisessä ja kehittämisessä.

Hanketta koordinoi Tornion kansalaisopisto ja lisäksi mukana ovat Kemijärven ja Rovaniemen kansalaisopistot sekä Lapin ja Meri-Pohjolan opistopiirit.

YHDESSÄ! VAPAAN SIVISTYSTYÖN LAATU- JA KEHITTÄMISAVUSTUS 2023

Hankkeen aikana opistoissa tullaan arvioimaan sosiaalista ja pedagogista esteettömyyttä sekä tarkastelemaan saavutettavuuden merkitystä ja pohtimaan erilaisia asenteellisia osallistumisen esteitä. Hankkeen aikana opistoissa tehdään tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma.

Hanketta koordinoi Tornion kansalaisopisto ja siinä on mukana 11 kansalaisopistoa eri puolilta Lappia.

ESTEET NURIN! VAPAAN SIVISTYSTYÖN LAATU- JA KEHITTÄMISAVUSTUS 2023

Hankkeen tavoitteena on selvittää yhdessä erilaisten kuntalaisten näkökulmasta tasa-arvon, yhdenvertaisuuden, esteettömyyden ja saavutettavuuden toteutumista kansalais- ja työväenopistojen opetuksessa ja toiminnoissa ja kehittää yhdessä konkreettisia keinoja näiden edistämiseksi. Etsitään ja kehitetään kuntalaisten, opiskelijoiden ja sidosryhmien kanssa omaehtoisia osallisuuden, osallistumisen ja vapaaehtoistoiminnan tapoja opistoissa. Tavoitteena löytää uusia tapoja kuulla kuntalaisia ja opiskelijoita.

Hanketta koordinoi Kuopion kansalaisopisto ja hankkeessa on mukana kuusi kansalaisopistoa eri puolilta Suomea.

KANSALAIPOISTOJEN TULEVAISUUSKUVAT! VAPAAN SIVISTYSTYÖN LAATU- JA KEHITTÄMISAVUSTUS 2023

Hankkeen tavoitteena on mm. selkeyttää kansalaisopistojen nykytilaa ja keskeisiä haasteita, tuottaa opistoryhmille skenaariotyöskentelyn avulla näkemys tulevaisuuden kehitysvaihtoehtosita sekä ottaa opistojen käyttöön hankkeessa työstetyt skenaariot ja hyödyntää niitä opistojen strategiatyössä ja kehittämissuunnitelmissa.

Hanketta koordinoi Helsingin aikuisopisto ja siinä on mukana 11 kansalaisopistoa eri puolilta Suomea.

ILMOITTAUTUMISET KURSSEILLE

Netti-ilmoittautumiset alkaen ma 12.8.2024 klo 8.00.

Netti-ilmoittautumiset <https://uusi.opistopalvelut.fi/tornio/>

Ilmoittautumiseen tarvitaan suomalainen henkilötunnus.

Kurssien maksu on mahdollista ilmoittautumisen yhteydessä, mutta se ei ole välttämätöntä.

Jos olet oikeutettu kurssimaksualennuksiin, odota paperilaskua.

Ilmoittautumisjärjestelmä on helppokäyttöinen.
Saat välittömästi tiedon, saiko paikan valitsemillesi kursseille.

Netti-ilmoittautuminen toimii ympäri vuorokauden viikon jokaisena päivänä.
Tarkemmat ohjeet **sivulla 5**.

Puhelinilmoittautumiset

Puh. 040 770 5972
040 669 4848
050 597 1935 (kielet)

Opiston toimisto (Seminaarinkatu 14) on avoinna ma-ke klo 9-16.

Mikäli saat varapaikan, toimistosta otetaan yhteyttä, jos paikka kurssille vapautuu.

TERVETULOA KURSSEILLE!



Pidätämme oikeuden muutoksiin.