

TORNION KAUPUNGIN PERUSOPETUKSEN JA VARHAISKASVATUKSEN RUOKALISTA 2020-2021

VIIKKO			MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
33	4	I	Currybroilerkastike	Lohikeitto	Palapaisti	Lasagnette	Hernekeitto
39	10		Riisi/ Perunat	Kausihedelmä	Perunat		Juusto
45	16		Talon salaatti	Rieska	Uunijuurekset	Hedelmäinen salaatti	Porkkanapala
51	22				Jääsalaatti/salaatti		Sämpylä
34	5	II	Meän Lihan keitto	Kalakuviot/Kalapuikko	Neljänviljanpuuro	Jauhelihaperunasosepata	Juustoinen seikeitto
40	11		Jääsalaatti	Perunat			Leikkele
46	17		kauravuokaviipale	Tillisitr.kastike,tomaatti	Ruokaisa salaatti	Sadonkorjuusalaatti	Appelsiinivene
52				Punajuuri			Pehmeä leipä
35	6	III	Lihakeitto	Soijapyörykkäpyttäri	SUOSIKKIRUOKA	Lohilaatikko	Kanakeitto
41	12		Tuorekurkku			Kurkkusuikale	Tuoretta
47	18		Juusto	Vihersalaatti		Punajuuri-omena salaatti	Marja-/ Hedelmäkeitto
53			Rouheleipä				Näkkärivalikoima
36	1	IV	Unkarilainen höystö	Sitruunainen kalaleike	Kasviskeitto	Tonnikalapasta	Jauhelihatortilla
42	7		Riisi/ Perunat	Perunasose	Kananmuna/Siemenet		Lisäkkeet
48	13		Jäävuori-kurkku-ananas-	Kylmä kastike	Tuorepala	Pizzasalaatti	
1	19		salaatti	Vihersalaatti	Karjalanpiirakka		
37	2	V	Broilernakkikeitto	Jauhelihakastike	Palviliha/Kinkkukiusaus	Pinaattiraejuustonappi	Kirjolahikeitto
43	8		Juusto	Spagetti / Perunat		Perunasose	Paprikaviipale
49	14		Tuore kurkku	Juustosalaatti	Salaattibuffet	Jäävuori-kirsikkatomaatti-	Rieska
	20		Ruispala			salaatti Remulade kastike	
38	3	VI	Jauhelihakeitto	Broilernakkikastike	SESONKIRUOKA	Makaronilaatikko/	Pinaattiohukaiset
44	9			Perunat		Makaronijauhelihapata	Kermaperunat
50	15		Tuorepala	Babyporkkanat		Porkkanaraaste	Tonnikalasalaatti
3	21		Ruisleipä	Raejuusto			

Joka päivä leipä, ravintorasva, ykkös-/rasvaton maito/piimä.